

# Harstad 2023

Dato/Tid	Sted	Arrangement	Arrangør/ansvarlig
Tors 5. Okt Kl 17.30-23	Aktivitetssentret Kanebogen	Gjestebud Rusfritt arr.	Mental Helse Harstad
2-16 Okt Kl 08-16	Harstad Bibliotek Havnegata 5	Utstilling	Harstad Bibliotek
Søn 8. okt Kl 17-19	Pårørendesentret jonas lies gate 7	Pårørende kafe Åpent for alle Et sted å høre til.	Pårørendesentret /LPP
Man 9. Okt Kl 12-20	Pårørendesentret jonas lies gate 7	Pårørende treff Dropp in	LPP Pårørendesentret
UKE 41 9-13 okt	CrossFit Harstad Stangnesterterminalen 5	I uke 41 setter vi opp flere gratis prøvetimer. info og påmelding. <a href="https://www.crossfitharstad.com/.../introduksjonskurs.../">https://www.crossfitharstad.com/.../introduksjonskurs.../</a>	CrossFit Harstad
Man 9. okt Kl 07-09	Våg havbadstue Påmelding: christian.kronhaug@harstad.kommune.no	12 reserverte gratis plasser, første- mann-til-mølla	Christian Kronhaug
Man 9. Okt 08-15	Fontenehuset Harstad	Psykt god mandag. Det er åpen dag	Fontenehuset Harstad
Man 9. okt Kl 07-09	Våg havbadstue Påmelding: christian.kronhaug@harstad.kommune.no	12 reserverte gratis plasser, første- mann-til-mølla	Christian Kronhaug
Tir 10. Okt Kl 10-14	Thon Arena Nord Norge	Venn1 Lukket arrangement	Bikuben RBS
Tir 10. okt Kl 10-17	Thon Arena Nord Norge	Informasjons stand	Mental Helse Harstad
Tir 10. okt Kl 10-17	Thon Arena Nord Norge	Informasjons stand	Bikuben RBS Mental helse Kvæfjord
Tir 10. okt Kl 10-17	Thon Arena Nord Norge	Informasjons stand	LPP Pårørendesentret

# Harstad 2023

Dato/Tid	Sted	Arrangement	Arrangør/ansvarlig
Tir 10. okt Kl 10- 17	Thon Arena Nord Norge	Informasjon Stand Div organisasjoner	Bikuben RBS LPP Mental Helse
Tir 10. okt Kl 11-12	UiT Harstad	Aktiviteter og stands	Bikuben RBS LPP Mental Helse
Tir 10. okt Kl 11-12	Sama aktivitetssenter	Foredrag om påførende aktivitet	Pårørendesentret
Tir 10. okt Kl 12-15	Frelsesarmeen Strandgata 13	«Lagplass	Frelsesarmeen rusomsorg
Tir 10. okt Kl 13	Alt i Harstad Fjordgata	Stand	Rask psykisk helsehjelp
Tir 10. okt	Feel24 Sama Flåtenveien 2, Harstad	Trening med Geir- Erling Påmelding: geir- erling.blix- henriksen@harstad.k ommune.no	Ungdomsteamet enhet for livsmestring
Tir 10. okt Kl 16-17	Thon Arena Nord Norge	Karin Løvendahl Mogstad (foredrag)	Harstad Kommune Og Verdensdags gruppa
Tir 10. okt 15-21	Ungdommens hus Erlings gate 1	For absolutt alle – uansett alder Stikk innom, bli kjent med ungdommens hus og deres tilbud!	Ungdommens hus
Tir 10. okt Kl 17-19	Startsletta Folkeparken	Bålkos ved gapahuken. Ta med mat og kopp, vi spanderer kakao eller solbærtoddy. For alle.	DNT Harstad og omegn
Tir 10. okt Kl 19-22	Quality hotell	Fri Flyt filmtour Fri aldersgrense med verge. Mer info: www.filmtour.no	Fri Flyt filmtour
Tir 10. okt Kl 20-21.30	Tonehuset Asbjørns Selsbanes gt. 8	Dansekveld Kom og dans	Tonehuset
Ons 11. okt 17.30	Kantinen på voksenopplæringa Storgata 5	Kulturkafe Kulturenheten og enhet for integrering	voksenopplæringa

# Harstad 2023

Dato/Tid	Sted	Arrangement	Arrangør/ansvarlig
Ons 11. okt Kl 10	Alt i Harstad Fjordgata	Stand	Rask psykisk helsehjelp
Ons 11. okt KL 11	Aktivitetshuset plassenveien 56	Fotoutstilling fra fotograppa.	Enhet for livsmestring
Tors 12. okt Kl 09.30	Folkeparken	Aktivitet etterfulgt av samling rundt bålet etterpå	Frisklivssentralen
Tors 12. okt Kl 14-19	Pårørendesentret jonas lies gate 7	Pårørendetreff Samtaler om hverdagsmestring.	Pårørendesentret/ LPP
Tors 12. okt Kl 17-19	HarstadMakers Storgata 15	Åpent hus Kaffe og vafler, bli kjent med HarstadMakers	HarstadMakers
Tors 12. okt Kl 19-22	Harstad kino	Årets åpningsfilm «Den siste våren» Se Amiff.no for program og billetter	Arctic Moving Image Film Festival (AMIFF)
Fre 13. okt	Aktivitetshuset plassenveien 56	Sosialt samvær på platten til aktivitetshuset med suppeservering. Ole Kristian Lundberg kommer	Enhet for livsmestring
Fre 13. okt Kl 18	Torget Fakkeltog	Appell for bevaring av sentret psykiskhelse Harstad (DPS)	LPP og påørendesentret
Fre 13. okt kl 16:30-21:30	CrossFit Harstad Stangnesterterminalen 5	Påmeldingen er nå åpen til vårt neste introduksjonskurs Følg linken under for mer info og påmelding. <a href="https://www.crossfitharstad.com/.../introduksjonskurs.../">https://www.crossfitharstad.com/.../introduksjonskurs.../</a>	CrossFit Harstad
Fre- søn 13.-25. okt Kl 18	Scandic Harstad	Nordlysrock Kurs, dans og levende musikk For påmelding <a href="https://www.komogdans.no/troms-finnmark/nordlysrock-2019/">https://www.komogdans.no/troms-finnmark/nordlysrock-2019/</a>	Kom og Dans