

Eksterne søknader

Søker/Tiltaksbeskrivelse	Beløp	
Harstad skoles musikkorps - EM 2023 drillere	21 000	①
Norske kvinner sanitetsforening - veiledningssenter for pårørende rus og psykiatriske lidelser	50000	②
Kirkens SOS - Driftstilskudd	15 000	③
Brubakken borettslag - oppgradering av utemiljø	40 000	④
Hinnøy golfklubb - tilskudd til bygging av golfbane i Sørvik	1 500 000	⑤

①

Fra: Hanne Berg (hanne.miberg@hotmail.com)
Sendt: 18.09.2022 21:23:42
Til: Kari-Anne Opsal; Postmottak Harstad kommune
Kopi: Drillmamma HSMK

Emne: Harstad drillere til EM 2023
Vedlegg: Presentasjon Harstad Drill 2022-2023.pdf

Kjære Ordfører

Harstad skoles musikkorps drill har 5 drillere som i juni 2022 deltok på NM i drill i konkurransegruppen Pon Poms. Dette gjorde de som del av Team Hogwarts, en nord norsk samarbeidstropp bestående av utøvere også fra Bodø og Svolvær. Troppen har arbeidet hardt gjennom vinteren og fikk sin belønning og premie ved å gå til topps i NM og til og med fikk uttak til deltakelse i EM i Italia påsken 2023. Dette er vi kjempestolte av. Nå har ytterligere 2 deltakere fra Harstad skoles musikkorps kvalifisert seg som utøvere i troppen og sammen har disse 7 startet på intensiv trening frem mot det store målet i april. For at en så stor tropp skal fungere sammen, må det trenes mye individuelt, men også mye sammen, noe som er utfordrende i et langstrakt nord. Treningene har frem til nå, og vil fremover i all hovedsak foregå som helgesamlinger (10 stk) i Bodø. Dette medfører en betydelig kostnad for reise og opphold for å bare få trent før vi kan sette oss på flyet til Italia. På veien mot EM søker vi nå etter samarbeidspartnere og henvender oss til Harstad kommune for mulig støtte til reisekassen på kr 21 000,-

Under har jeg lagt ved linker til noen avisartikler som er skrevet om drilltroppen siste året samt en presentasjon som viser drillens aktivitet og synlighet i Harstad.

<https://www.ht.no/sport/i/mrJGKE/harstadvaeringer-klare-for-europamesterskap-goey-at-vi-fikk-muligheten>

Harstadværingene klare for europamesterskap: – Gøy at vi fikk muligheten - ht

Fire voksne, én instruktør og seks unge utøvere fra Harstad deltok denne helgen på norgesmesterskapet i drill i Lillehammer. – Det var utrolig gøy, sier fire av dem, da Harstad Tidende møter dem vel tilbake i hjembyen.

www.ht.no

<https://www.iharstad.no/disse-lokalheltene-har-ovd-godt-i-pandemien-fikk-andreplass-i-mesterskapet/s/5-126-136627>

Sport, Unge | Disse lokalheltene har øvd godt i pandemien: Fikk andreplass i mesterskapet - iHarstad

Tips oss! 90 21 01 00 tips@iharstad.no Send tips her. Kundeservice. 32 27 70 30; Kontaktskjema

www.iharstad.no



Veiledningssenter for pårørende

Norske Kvinners Sanitetsforening

Til kommuner i
Nordland, Troms og Finnmark

Mai 2022

Samarbeid med N.K.S. Veiledningssenter for pårørende som supplement til kommunens ansvar for pårørende rus og psykisk lidelser

Beregninger fra Folkehelseinstituttet anslår at det i løpet av ett år kan være 450.000 barn som lever i familier hvor minst én av foreldrene har en lettere lidelse og/eller misbruker rusmidler. Av disse har om lag 135 000 foreldre med alvorlige lidelser. Mellom 200-300 000 misbruker alkohol, 20-30 00 misbruker narkotika og minst 30-50 000 har problemfylt forhold til reseptbelagte legemidler. For hver misbruker, er det 3 – 5 pårørende.

Kommunene har ansvar for å sikre blant annet lavterskeltilbud til pårørende i sin kommune i henhold til lov kommunal helse og sosialtjeneste. Kommunene henstilles til å samarbeide med frivillig og ideelle organisasjoner for å sikre tilstrekkelig kapasitet. Viser også til veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/parorendeveileder>

Peder Kjøs leverte en rapport fra Ekspertutvalget til Regjeringen fredag 30. april og rapporten skisserer over 30 tiltak, deriblant «*Styrke formalisering av samarbeidet mellom frivillige organisasjoner og offentlige tjenester*».

Vi vil med dette inviterer kommunen til å inngå et samarbeid med våre sentre som et supplement til kommunens tilbud.

Hvem er vi

Norske Kvinners Sanitetsforenings veiledningssenter for pårørende er et faglig lavterskeltilbud for pårørende til personer med rusmiddelproblematikk, psykisk sykdom og spilleproblem. Tilbudet er brukerstyrt og tilbys barn, ungdom og voksne. Sentrenes målsetting er å bidra til økt livskvalitet og mestring og bidra til at pårørendes hverdag blir lettere. Veiledningen gis både individuelt og familie/gruppebasert. Vi samarbeider tett med ulike hjelpeinstanser der den pårørende bor, som BUP, voksenpsykiatri, TSB osv.

Vi har sentre i alle helseregioner. I region Nord har vi hovedkontor i Alta. Vi har også avdelingskontor i Bodø.

Kirkegata 15, 0153 Oslo tlf.: 24 11 56 20 www.sanitetskvinnene.no post@sanitetskvinnene.no

Kontonummer: 1506 13 49267 Org nr. 970 168 001



Veiledningssenter for pårørende

Norske Kvinners Sanitetsforening

I tillegg har vi utekontor med oppmøte 1 dag pr. mnd. i kommunene Hammerfest og Tromsø hvor vi låner lokaler henholdsvis av kommunen eller sanitetsforeningen. Vi har samtaler med pårørende fra disse kommunene og omliggende kommuner.

Vi underviser også ved høyskoler og universiteter, og arrangerer faglige pårørendekonferanser.

Vårt verdigrunnlag tar utgangspunkt i den humanistiske psykologien som legger vekt på forståelse av enkeltmennesket på dets egne premisser. Pårørendes egne opplevelser, valg og verdier har en sentral plass. Vår kompetanse bygger på utdanning og nyere forskning.

Våre ansatte er utdannet sykepleiere, vernepleiere, sosionomer, barnevernspedagoger, politi, lærere, master i psykologi. Alle har relevante videreutdanninger og lang arbeidspraksis fra kommunal rus- og psykisk helsetjeneste, barnevern, spesialisthelsetjenesten: barne- og ungdomspsykiatri, voksenpsykiatri, rusbehandling, skole, Nav osv.

Ønsker din kommune en uforpliktende samtale om våre tilbud, kontakt oss.

Vi ønsker å søke deres kommune om økonomisk tilskudd for 2023 og 2024 med 50 000,- pr. år.

Med vennlig hilsen

Grete Sætermo Rugland
Regionleder
Tlf: 95723262

Dokumentet er elektronisk godkjent og kan være uten underskrift.

Vedlegg: Vår praksis - slik arbeider vi med pårørende
Årsrapport for 2020
Regnskap 2021 og budsjett 2022

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende

Norske Kvinners Sanitetsforening



Faglig føring og innhold i Veiledningssenteret 2021

Innhold

Innledning	2
Veiledningssamtaler (en-til-en, par, familie)	3
Gruppetilbud	4
Oppfølging av barn og unge	5
Utdrettet virksomhet	7
Brukermedvirkning	9
Kompetanse	10
Ivaretagelse av vellederen, forebygging av belastningsskader og utbrenthet	11
Kildeliste	13



Innledning

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende er et gratis lavterskeltilbud, hvor målgruppen er pårørende til personer med rusmiddelavhengighet og/eller psykisk sykdom. Tilbudet er i stor grad brukerstyrt og gjelder for barn, ungdom og voksne. Senterets målsetting er å bidra til økt livskvalitet og mestring hos pårørende.

Veiledningen er individuelt, familie- og gruppebasert, i tillegg driver vi også utadrettet virksomhet som informasjon og undervisning. Verdigrunnlaget vårt tar utgangspunkt i den humanistiske psykologien som legger vekt på forståelse av enkeltmennesket på dets egne premisser. Pårørendes egne opplevelser, valg og verdier har en sentral plass.

Kompetansen vår bygger på utdanning og nyere forskning, men er først og fremst tilegnet oss gjennom samtaler med alle pårørende vi har møtt.

2020 har blitt et historisk år for Veiledningssentrene. Fra å være fem selvstendige enheter har vi i løpet av året blitt ansatt i sekretariatet, blitt kollegaer og fått en felles oppdragsgiver. I forbindelse med denne endringen ble en arbeidsgruppe satt til å samle informasjon fra ansatte og beskrive beste praksis. Det var oppmuntrende å oppdage at vi tenker ganske likt og har samme mål i forhold til pårørende.

Dette er en beskrivelse av Veiledningssenterets praksis, verdigrunnlag og målsetting.



Veiledningssamtaler (en-til-en, par, familie)

FAGLIG FORANKRING

Nasjonale retningslinjer innen rus og psykisk helse tillegger pårørende og familiens involvering betydning i behandling og tilfriskning for pasienten. Det løftes også frem at pårørendes belastningsgrad bør kartlegges, og det er påvist en sammenheng mellom det å være pårørende og ha nedsatt psykisk og somatisk helse.¹

Pårørendeveilederen (2017) fremhever betydningen av opplæring og støtte til pårørende som står i krevende omsorgssituasjoner. Der poengteres også viktigheten av at søsken og barn som pårørende får egne tilpassede tilbud.²

HVORFOR

Hensikten med tilbudet er å hjelpe den pårørende til økt mestring og livskvalitet i en krevende livssituasjon. Å dele tanker og følelser og få tilbakemelding fra en veileder kan føre til endring i tankemønster og utprøving av egne, nye løsnings- og handlingsmønster.

HVA VI VEKTLEGGER

Veiledning er en målrettet samtale som stimulerer deltakeren til å finne egne svar. Veiledningen skal oppmuntre til refleksjon og til at deltakeren er aktiv både under samtalen og i perioden imellom hver veiledning.³ Vi er opptatt av hva som er viktig for den pårørende, og som veiledere har vi fokus på å forstå hvilken bakgrunn og kontekst de pårørende befinner seg i.

HVORDAN VI GJØR DET

Samtalerommet er skjermet for innsyn, det er lydisolert og vi skaper en hyggelig atmosfære. Det serveres kaffe, te, kakao og vann.

Samtalene varer i utgangspunktet en time, og det er fokus på respekt og aksept. Vi bygger relasjoner gjennom aktiv lytting og bekreftelse.

Behov og forventninger fra den pårørende avklares, og vi kartlegger hva som til enhver tid opptar den pårørende, med et mål om at den pårørende skal føle seg sett

¹ (pårørendeveilederen 2017)

² (Pårørendeveilederen 2017)

³ (Kompetanse Norge 2016)

og forstått og få innspill til å håndtere situasjonen. Vi er behjelpelige med å ta telefoner og få i stand møter med andre instanser når det er nødvendig.

Sammen med pårørende vurderer vi når det er hensiktsmessig å avslutte veiledning hos oss. Dersom vi vurderer at pårørende har behov for mer støtte enn det vi kan gi har vi ansvar for å bistå med å finne riktig helsehjelp.

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER.

Dette blir *nøyere* presentert under hovedtema Brukermedvirkning.

Gruppetilbud

FAGLIG FORANKRING

Nasjonale retningslinjer innen rus og psykisk helse tillegger pårørende og familiens involvering betydning i behandling og tilfriskning for pasienten. Det løftes også frem at pårørendes belastningsgrad bør kartlegges, og det er påvist en sammenheng mellom det å være pårørende og ha nedsatt psykisk og somatisk helse.⁴

Pårørendeveilederen (2017) fremhever betydningen av opplæring og støtte til pårørende som står i krevende omsorgssituasjoner. Der poengteres også viktigheten av at søsken og barn som pårørende får egne tilpassede tilbud.⁵

Mange pårørende etterspør grupper og derfor tilbyr Veiledningssenteret ulike typer av disse. Vi vet at det å møte andre mennesker i samme situasjon kan ha en helsefremmende effekt i seg selv.

HVORFOR

Gjennom deltakelse i grupper kan pårørende sette ord på, bearbeide og dele egne erfaringer og hente støtte fra andre som er i lignende livssituasjon.

Vi vektlegger å ha fokus på den pårørendes situasjon, ikke den de er pårørende til. Vi oppfordrer gruppedeltakerne til taushetsplikt og til å tenke gjennom hva man ønsker å dele i gruppen og vi styrer samtalen slik at alle får slippe til.

⁴ (pårørendeveilederen 2017)

⁵ (Pårørendeveilederen 2017)

Vi vektlegger verdien av de pårørendes vurderinger og etterspør tilbakemelding etter hver gruppesamling.

HVORDAN VI GJØR DET

Alle grupper har to gruppeledere. Antall deltakere i gruppene varierer etter etterspørsel og typen gruppe.

Vi tilbyr barnegrupper, ungdomsgrupper og ulike grupper for voksne.

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER

Veiledningssenteret benytter alltid gruppeledere med relevant kompetanse og personlig egnethet. Evalueringsverktøy blir brukt for å ivareta pårørendes behov, samt for å utvikle gruppene videre.

Oppfølging av barn og unge

FAGLIG FORANKRING

I henhold til Helsedirektoratet og NAPA lever rundt 450 000 barn og unge med minst 1 forelder med psykisk lidelse eller rusproblem.⁶ Helsedirektoratet viser til at barn som pårørende er særlig sårbare for å utvikle psykiske, sosiale og/ eller atferdsmessige problemer.⁷ De har et stort og udekket behov for hjelp og oppfølging, mange har også opplevd traumer. Forskning trekker frem barnets behov for å snakke om egen situasjon, få kunnskap om foreldrenes sykdom, og hjelp til å ikke ta så stort praktisk ansvar i hjemmet. Betydning av samarbeid på tvers av instanser og behandlingsnivå trekkes også frem. En viktig lovendring tredde i kraft i Helsepersonelloven 2018, da søsken som pårørende og barn som etterlatte ble sidestilt med barn som pårørende.⁸

Ved å holde oss oppdatert på nyere forskning på barn som pårørende øker vi vår kompetanse på området. Vi har også tilegnet oss kunnskap gjennom flere års erfaring fra samtaler med barn som er pårørende, og bidrar med vår viten i nasjonale kurs. Det er viktig å se barnet som et selvstendig individ med egne behov, men også som en del av en større helhet i familiesystemet. Vi er derfor opptatt av å ha et familieperspektiv i oppfølging av barn som pårørende, ved å bl.a. hjelpe barna

⁶ Napa.no

⁷ Helsedirektoratet 2015

⁸ Helsedirektoratet IS-8/2012

gjennom å veilede og støtte deres omsorgspersoner. Vi er opptatt av å ivareta barnet i familien og gjøre omsorgspersonene i stand til å ivareta barnet i hverdagen.

HVORFOR

Ved å gi barn som er pårørende bekreftelse og verktøy til å forstå sin situasjon, kan vi bidra til at de blir mindre utsatt for å utvikle egne helsemessige utfordringer. Vårt mål er at barna skal føle seg sett, forstått, bekreftet og respektert. Familien skal få hjelp til samtaler rundt vanskelige temaer og hendelser. Vi skal bistå både barnet og omsorgspersonene med nødvendig informasjon og kunnskap og gjøre dem bedre i stand til å håndtere sin hverdag. Mange barn føler seg alene som pårørende, og har gevinst av å få avkreftet dette og oppleve gjenkjennelse og forståelse fra andre barn.

HVA VI VEKTLIGGER

I oppfølging av barn som pårørende vektlegger Veiledningssenteret et tett og god samarbeid med omsorgspersonene til barna, samt eventuelle samarbeidspartnere som skole, barnevern og helsestasjon. Vi tilbyr støtte og veiledning. Det er i hverdagen pårønderollen preger barnet, og barna trenger da trygge og støttende voksne rundt seg.

Valg av tilnærming og arbeidsform er tatt på grunnlag av faglige anbefalinger og tilbakemeldinger fra barn og ungdom selv. I tillegg er tilbakemeldinger fra barnets øvrige nettverk som omsorgspersoner og eventuelle samarbeidspartnere av veser betydning.



HVORDAN VI GJØR DET

- Individuelle samtaler med omsorgspersonen til barnet /ungdommen
- Individuelle samtaler med barnet/ ungdommen
- Samtaler med barn/ungdom og foresatte
- Samtaler med barna og den de er pårørende til
- Samtalegrupper for barn og ungdom
- Deltakelse på ansvarsgruppemøter /skolemøter
- Deltakelse i ulike typer samarbeidsmøter
- Foreldreveiledning
- Veiledning til eksterne samarbeidspartnere

- Utadrettet virksomhet/undervisning om barn som pårørendes behov til ulike instanser
- Chat for barn og unge, «samtalens verdi», for å nå flere barn som pårørende som et prosjekt i 2021

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER

Kartlegging av behov vektlegges, og gjøres fortløpende og jevnlig i samtaler for å sikre at vi er «på rett vei» i forhold til barnets behov. Behovene kan endres underveis på grunn av uforutsette hendelser i pårørenderollen. Kompetanse hos de ansatte er også et viktig verktøy for kvalitetssikring. Vi vektlegger derfor faglig relevant grunnutdanning og løpende faglig oppdatering om barn som pårørende. Ansatte må levere politiattest.

Utdrettet virksomhet

FAGLIG FORANKRING

Pårørendeveilederen (2017) utgitt av helsedirektoratet sier blant annet at «Helse- og omsorgstjenesten skal legge til rette for samarbeid med brukergruppens organisasjoner og med frivillige organisasjoner om støtte til pårørende. Kommuner og helseforetak bør ha regelmessig dialog med organisasjoner om hvordan de best kan supplere og understøtte hverandre for å gi et best mulig samlet tilbud til pårørende».⁹

Vi erfarer ofte at helsetjenestene ikke har nok kompetanse om, eller ressurser til, å sette seg inn i pårørendes situasjon eller gjøre seg kjent med hva som finnes av tilbud og tiltak for pårørende. Mange pårørende melder til oss at de opplever det vanskelig å få og finne hjelp til egne behov.

Veiledningssenteret ser det derfor som en viktig oppgave å videreformidle og dele vår erfaring og kompetanse med kommuner, spesialisthelsetjenester og andre ideelle organisasjoner som har et ansvar overfor pårørende.

Samarbeid med andre tjenester og kompetansemiljøer er derfor en viktig del av vår virksomhet.

Vår visjon er «En bedre hverdag for pårørende». For å kunne nå ut til flere pårørende, synliggjøre pårørendes behov, markedsføre våre tjenester samt øke kunnskapen hos det øvrige hjelpeapparatet ser vi det nødvendig å drive med utadrettet virksomhet.

⁹ Pårørendeveilederen 2017, kap.2.3

HVORFOR

Veiledningssenteret er et viktig supplement til det øvrige hjelpeapparatet og det er nødvendig å ha et godt samarbeid med andre aktører. Vi har som mål å nå ut til pårørende som har behov for vårt tilbud og dette kan vi oppnå ved å være synlige på ulike arenaer.

Ved å drive med utadrettet virksomhet oppnår vi blant annet:

- Øke kunnskapen rundt pårørendes behov og rettigheter.
- Nå ut til flere pårørende.
- Bygge relasjoner imellom oss og samarbeidspartnere.
- Få til et godt samarbeid med kommunene, spesialisthelsetjenesten, ulike organisasjoner og andre.

Vi er en viktig og faglig sterk institusjon for pårørende og våre samarbeidspartnere.

HVA VI VEKTLEGGER

Vi ser det nyttig å samarbeide med annet helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten, politi, skole, barnevern, politikere, sanitetsforeninger og organisasjoner, for å kunne ivareta pårørendes behov og stå sterkere i ulike utfordringer og problemstillinger. Vi har også en stemme inn i ulike referansegrupper, fagutvekslingsmøter og i samarbeidsmøter.

HVORDAN VI GJØR DET

Veiledningssenteret driver med undervisnings- og informasjonsarbeid rettet mot fagpersoner, studenter og pårørende i alle aldre inklusiv barn og ungdom.

- Vi har satellitt-kontor i noen kommuner.
- Samarbeidsavtaler med kommune- og spesialisthelsetjeneste.
- Gir råd til kommuner og spesialisthelsetjeneste som ønsker å bedre sin pårørendeoppfølging.
- Plasserer brosjyrer og plakater hos andre tjenester.
- Deler ut informasjonsmateriell til samarbeidspartnere og andre.
- Tar undervisningsoppdrag i regi av senteret.
- Er aktive på Facebook og andre sosiale medier.

- Stands på ulike arrangement.
- Vi deltar på markeringene rundt Verdensdagen for psykisk helse, Overdosedagen, Pårørendedagen, m.fl.
- Veiledningssentrene blir omtalt i ulike avisoppslag, innlegg og annet.

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER

- Jevnlige møter med samarbeidspartnere hvor hensikt, forventninger og muligheter blir diskutert.
- Evaluering av skriftlige samarbeidsavtaler.
- Muntlig og/eller skriftlige vurderinger og tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere og deltagere etter arrangement, foredrag ol.

Brukermedvirkning

FAGLIG FORANKRING

Vi støtter oss på Helsedirektoratets beskrivelse av brukermedvirkning;

«Brukere har rett til å medvirke, og tjenestene har plikt til å involvere brukeren. Samtidig har brukermedvirkning en egenverdi, terapeutisk verdi og er et virkemiddel for å forbedre og kvalitetssikre tjenestene. Brukermedvirkning innebærer at brukeren betraktes som en likeverdig partner i diskusjoner og beslutninger som angår hans eller hennes problem».¹⁰

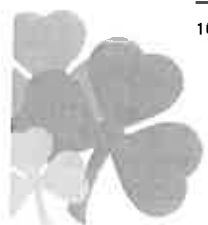
Videre har vi en Recoveryorientert grunntanke med fokus på selvbestemmelse. Veiledningssenteret driver ikke terapi og behandling, selv om vi kan si at vårt arbeid har en terapeutisk effekt på mennesker. Tilbudets art bygger på at pårørende medvirker aktivt i hele kontaktperioden.

HVORFOR

Mål og hensikt er todelt:

- 1) Vi trenger brukermedvirkning for å gjøre en god jobb sammen med pårørende, utvikle og sikre et bærekraftig tilbud ved Veiledningssenteret.

¹⁰ Helsedirektoratet.no/tema/brukermedvirkning



Dette gjelder utvikling, utforming og gjennomføring av både generelle og individuelle tilbud.

2) *Å støtte og hjelpe pårørende med å kunne medvirke og ta ansvar i eget liv.*

Vi ser på brukermedvirkning som verdi i seg selv. Mange pårørende som søker hjelp hos oss har behov for å «sette seg i førersetet» og ta tilbake styringen i eget liv.

HVA VI LEGGER VEKT PÅ

- At vårt fokus er pårørendes ståsted, fungering og behov.
- At behov og tilfredshet etterspørres.
- At pårørende skal involveres i utviklingen av nye tilbud.

HVORDAN VI GJØR DET

- Brukermedvirkning kommer først og fremst til uttrykk i den grunnleggende holdningen vi har i møte med pårørende som tar kontakt med oss.
- Veiledningssenteret skal opprette en felles referansegruppe bestående av pårørende fra de ulike landsdelene. Denne gruppen skal etterspørres i ulike saker når det gjelder utvikling av tilbudet vårt.

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER

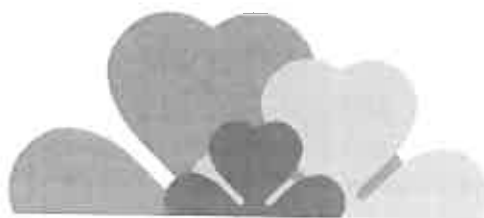
- Samtaler evalueres muntlig etter hvert møte
- Kurs og grupper evalueres skriftlig etter avsluttet aktivitet
- Brukerundersøkelse gjennomføres årlig
- Referansegruppen bidrar med brukermedvirkning på systemnivå

Kompetanse

FAGLIG FORANKRING:

Veiledning er en målrettet samtale som stimulerer deltakeren til å finne egne svar. Veiledning skal oppmuntre til refleksjon og til at deltakeren er aktiv både under samtalen og i perioden mellom hver veiledning.¹¹

¹¹ Kompetansenorge.no



HVORFOR:

For å sikre at veilederne i N.K.S. Veiledningssenter for pårørende skal gjennomføre veiledningssamtaler etter foregående prinsipp.

HVA VI VEKTLEGGER:

Ansatte må ha helse-/sosialfaglig utdanning eller annen relevant utdanning på bachelornivå. Det er nødvendig med minimum 5 års arbeidserfaring innen feltet rus/psykiatri/barnevern. Erfaringskompetanse kan veie opp for manglende arbeidserfaring. Det er ønskelig med relevant videreutdanning og/eller veiledningskompetanse. Personlig egnethet er nødvendig.

HVORDAN VI GJØR DET:

Ved nyansettelser benyttes egen utarbeidet intervjuguide.

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER:

Gjennom jevnlig kollegaveiledning og ekstern veiledning, nettverkssamlinger med fagfokus, kompetanseheving og årlig gjennomgang av kvalitetsdokument.



Ivaretagelse av veilederen, forebygging av belastningsskader og utbrenthet

FAGLIG FORANKRING:

Å være veileder og møte mennesker i en vanskelig livssituasjon, ofte i krise kan være krevende arbeid. Psykolog Per Isdal har jobbet med dette temaet i mange år. Han skriver at «å være hjelper handler i større eller mindre grad om daglig å møte lidelse, brutalitet og elendighet i forskjellige former. Det er all denne lidelsen hjelpere blir eksponert for som kanskje er den største, vanligste og mest vedvarende belastning vi blir utsatt for i vårt arbeid». ¹² Han peker også på at gruppen helse- og sosialarbeidere ligger på topp når det gjelder sykefravær. Sammen med arbeidsmiljøloven er hans bok «Smittet av vold» utgangspunktet for Veiledningssentrenes retningslinjer for ivaretagelse av veilederens helse.

¹² (Per Isdal: Smittet av vold s, 70).

HVORFOR:

Vi anerkjenner at veilederen er i en utsatt posisjon og er i risiko for belastningsskader som utbrenthet, sekundærtraumatisering og compassion fatigue for å nevne noen.

HVA VI VEKTLEGGER:

Vi vektlegger å være bevisste på at arbeidsrelatert belastning over tid kan gi fysisk og psykisk uhelse. Vi ønsker å forebygge slitasje og legge til rette for gode arbeidsforhold som ivaretar veiledernes helse.

HVORDAN VI GJØR DET:

Vi har klare rutiner for arbeidsdagen generelt og ekstraordinære hendelser spesielt i vår arbeidshåndbok. Et arbeidsmiljø hvor de ansatte er trygge på hverandre og det er rom for åpenhet om gleder og sorger danner grunnlag for en sunn arbeidsplass. Det er leders ansvar å legge til rette for et åpent klima og den enkelte veileders ansvar å følge opp. Gjensidig tillit er viktig for trivsel.

HVORDAN VI KVALITETSSIKRER:

- Jevnlig kollegaveiledning og ekstern veiledning. Ekstern veileder må ha kompetanse på veiledning på sak i tillegg til veiledning på veileders egne følelsesmessige reaksjoner.
- Leder skal avtale tid til debriefing og videre oppfølging i gitte situasjoner og koble på ekstern veileder når det er nødvendig.
- Kompetansehevende kurs og konferanser
Lesedager til egen kompetanseheving/ opprydding/ forberedelser.
- Hospitere hos andre institusjoner for å øke kompetanse.
- Arbeidsmiljøundersøkelser
- Årlige medarbeidersamtaler skal inneholde kontrollspørsmål på belastning.



Kildeliste

Helsedirektoratet: «*Barn som pårørende – Resultat fra en multisenterstudien*» 11/2015

https://www.helsedirektoratet.no/rapporter/barn-som-parorende-resultater-fra-en-multisenterstudie/Barn%20som%20p%C3%A5r%C3%B8rende%20%E2%80%93%20Resultater%20fra%20en%20multisenterstudie.pdf/_attachment/inline/80ae6065-0af7-4daa-a6b7-57e6fb2949a8:dad0550eeafb0d50eacdd3662f66ba833bd5dc05/Barn%20som%20p%C3%A5r%C3%B8rende%20%E2%80%93%20Resultater%20fra%20en%20multisenterstudie.pdf

Helsedirektoratet: Tema «*Brukermedvirkning*»

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/brukermedvirkning>

Helsedirektoratet: «*Helsepersonelloven med kommentarer.*»(rundskriv IS-8/2012)

<https://www.helsedirektoratet.no/rundskriv/helsepersonelloven-med-kommentarer>

Link til artikkelen på NAPA sin hjemmeside.

<https://www.napha.no/content/13933/Barn-som-parorende>

Helsedirektoratet: Tema «*Samarbeid om pårørendestøtte*»

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/parorendeveileder/helseforetak-og-kommuners-plikter-overfor-parorende/samarbeid-om-parorendestotte>

Isdal P. (2018) *Smittet av vold* (2.opplag) Fagbokforlaget

Fra: Gry Heggås Jensen (gry.jensen@kirkens-sos.no)
Sendt: 10.10.2022 10:42:32
Til: Postmottak Harstad kommune
Kopi: Kari-Anne Opsal; Halvard Bakklund; Regina Aba

Emne: Søknad om tilskudd for året 2023
Vedlegg: Harstad kommune.pdf
Hei

Psykisk uhelse og selvmord er utbredt i Troms og Finnmark. Vedlagt følger en søknad om kommunespleis for 2023, slik at vi kan opprettholde vår tjeneste i Troms og Finnmark, samt vår samiskspråklige tilbud.

Jeg hører gjerne fra dere dersom det skulle være noe.

Med vennlig hilsen/ Dearvvuodaiguin:

Gry Heggås Jensen
Leder Kirkens SOS Nord-Hålogaland/ Davvi-Hålogalánda Girku SOS jodiheaddji
Mob: 905 79518



Harstad kommune
c/o Postmottak, postboks 1000
9479 Harstad

Tromsø 10.10.22

Kommunespleis for Norges største døgnåpne krisetjeneste i 2023

Kirkens SOS er Norges største døgnåpne krisetjeneste på telefon og internett. Vi er tilgjengelig hele døgnet for de som opplever følelsesmessig og/eller eksistensiell krise. Kirkens SOS ønsker å fremme livsmot og håp. Kirkens SOS i Troms og Finnmark har 70 frivillige medarbeidere som representerer mangfoldet i samfunnet, blant annet når det gjelder bakgrunn, politisk- og religiøst ståsted, og vi har frivillige over hele fylket.

Mange mennesker har det veldig vanskelig i nord, og vi vet at det er flere selvmord i Harstad kommune hvert år. De unge er en utsatt gruppe. For elevene ved Stangnes Rå Videregående skole vil det statistisk sett være ca 100 elever som har slitt psykisk de siste 7 dagene, over 70 elever føler seg ensomme og over 100 elever vil stå i fare for å utvikle spiseforstyrrelser. Dette er alarmerende tall. Mange av disse tar kontakt med oss for å snakke om temaer som selvmord, overgrep, ensomhet og eksistensielle spørsmål. Samtalene gjennomfører vi på telefon, melding og chat. Dette arbeidet er et viktig supplement og avlastning til Harstad kommune sitt psykiske helsetilbud.

**«Jeg fikk snakke om hvorfor jeg vil dø -
også fikk det meg til å ville leve»
- Tilbakemelding fra innringer**

Vi ser at de som kontakter oss blir stadig yngre, samtalene blir lenger og temaene som tas opp blir mer alvorlige. Vår erfaring er at gode samtaler, hvor man snakker sant om livet, er selvmordsforebyggende og bidrar til en opplevelse av mening.

Kommunespleis

Kirkens SOS i Troms og Finnmark har 70 frivillige på chat og telefon over hele fylket. I tillegg har vi tatt et nasjonalt ansvar for å få i gang og drifte en nord-samisk tjeneste: www.girku-sos.no. 1 november markerer vi 1 års jubileum, og er svært stolte av tjenesten.

Kirkens SOS Troms og Finnmark er avhengige av økonomisk støtte for å kunne opprettholde sine tjenester. Vi søker derfor kommunene i Troms og Finnmark om støtte for 2023 slik at vi sammen kan fortsette vår livsviktige tjeneste og redde liv. Kirkens SOS Troms og Finnmark søker med dette **Harstad kommune om støtte på kr 25.000 i 2023** slik at kan være til stede for de som trenger noen å snakke med.

Gry Heggås Jensen
senterleder Troms og Finnmark (Nord-Hålogaland)
gry.jensen@kirkens-sos.no mobil 9057951

STATISTIKK 2021

SOS
KIRKENS-SOS.NO

i 2021 besvarte
Kirkens SOS
172 169
samtaler totalt

SOS
22 40 00 40

i 2021 besvarte
Kirkens SOS
143 373
på telefon

SOS
MELDING

i 2021 besvarte
Kirkens SOS
6059
meldinger

SOS
CHAT

i 2021 besvarte
Kirkens SOS
22 737
chatsamtaler

Brubakken Borettslag v/styret
Adresse: Kilhusvegen 5D, 9403 Harstad

Søknad om støtte til oppgradering av utemiljø, Møteplass i Brubakken

Bakgrunnen for denne søknaden, er at vi i vårt arbeid med oppgradering av utemiljøet og miljøtiltak, med lekeapparater, planering, benker og nedgravd molok domino (nedgravd søppeloppsamling). Vårt borettslag er gammelt, og har ingenting av dette på plass i dag.

Totalprosjektet vårt er på kr 90 000,- Vi har allerede fått støtte fra Sparebankstiftelsen Harstad, og sammen med egen kapital har vi nå fått på plass en finansiering på kr 50 000,-.

Vi søker Harstad kommune om kr 40 000,-

Litt om oss

Brubakken borettslag ligger på Bergseng ca. 3 kilometer utenfor Harstad sentrum. Borettslaget vårt er fra ca. 60/70 tallet. Pr. i dag har vi hverken lekeplass, eller andre ordnede miljømessige forhold – det vil si at ingenting av det vi søker om, er på plass pr. i dag.

Vi har 4 rekker med 16 leiligheter, med en aldersspredning fra 0 år til kanskje 70-80 år. Vi er ca. 50 personer med stort og smått som bor her.

Styret i borettslaget har engasjert seg den senere tid i boforhold og utemiljøet, og for å ferdigstille vårt prosjekt har vi behov for ytterligere midler.

Vi søker derfor om støtte fra Harstad kommune på kr 40 000,-, for å ferdigstille vårt prosjekt som handler om å lage et godt uteområde for barn og unge, godt boforhold for de eldre og et viktig miljøtiltak for borettslaget.

Bakgrunn

Styret ønsker å skape trivsel, et godt uteområde, en god møteplass og vi ønsker et godt bomiljø, der det er tilbud for alle som bor i borettslaget uavhengig av alder, fysiske og psykiske forutsetninger.

Oppgraderingen kommer til å skje vinteren 2022 og våren 2023, og vi har bestilt uteleker, en benk fra arbeidslaget i kommunen og Molok dominoløsning fra HRS.

Uteområde/lekeområde

Vårt uteområde, som skal tilrettelegges med bl.a. lekeapparater blir etablert midt i det området som er på bildet nedenfor, der dagens benker står. Moloken skal plasseres i nærheten av flaggstangen.



Bilde 1: Tiltent område.



Bilde 2: Kart. De blå områdene viser områder der det skal monteres og planeres med lekeapparater, benker og moloker.

I dag er det kaos med veldig mange søppeldunker, over «20 meter med dunker». Vi har fått anbefalt Molok Domino/nedgravd løsning (3,2*1,6 meter) av HRS. På befaring med HRS har vi kommet frem til at disse kan plasseres inne på vårt område, på gressplenen, se bilde av kart – disse er også bestilt.



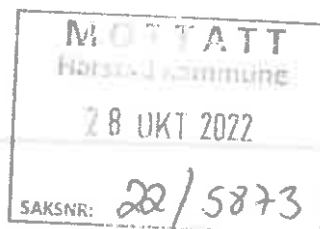
Bilde 3: Dagens dunker oppstilt bak garasjene.



Bilde 4: Eksempelbilde molok domino/nedgravd løsning

Håper på et snarlig og positivt svar fra dere. Hvis noe er uklart og dere har spørsmål til søknaden, kontakt oss på brubakken@mittbonord.no.

Harstad Kommune
c/o Postmottak
Postboks 1000
9479 HARSTAD



Søknad om tilskudd til bygging av golfbane i Sørvik i Harstad

Hinnøy golfklubb søker herved om kommunalt tilskudd på kr 1.500.000,- til bygging av planlagte golfanlegg i Sørvik i Harstad kommune. Tilskuddet vil brukes til å innfri løpende lån i Sparebanken 68 grader Nord. Hvis klubben innvilges kommunal garanti og lån i Kommunalbanken som omsøkt, vil derfor Kommunalbanken bli eneste lånegiver for klubben.

Klubben.

Hinnøy Golfklubb har pr. dato ca. 100 medlemmer. Dette er et betydelig medlemstall siden klubben ikke har egen bane, men kun et treningsanlegg. Klubben planlegger bygging av en 18-hulls bane i to byggetrinn. Etter 1. byggetrinn hvor vi bygger de første 9 hull er det budsjettet med 300 medlemmer. Potensialet er opp mot 6- 700 medlemmer etter full utbygging til 18 hulls golfanlegg.

Anlegget vil etter planen ha byggestart i juni neste år og med en byggeperiode på ca. 3 mnd. på første byggetrinn som er de første 9 hullene. Hinnøy Golfklubb eier alle arealene hvor de første 9 hullene skal etableres. I tillegg eier klubben et bolighus i Storjordeveien 1971. Denne boligen er planlagt bygget om til klubbhus.

Vårt budsjett for finansiering av byggetrinn 1 er på kr.21.500.000,-. Etter beregnet refusjon av merverdiavgift, støtte fra tippemidler og dugnadsinnsats, trenger vi et langsiktig lån i størrelsesorden kr.13.000.000,-. Vi har i dag lånetilsagn fra Sparebank 68° Nord på finansieringen, men siden vi planlegger å starte byggingen av byggetrinn 2 (hull 10-18) umiddelbart etter ferdigstillelsen av de første 9 hull, trenger vi å redusere gjelden fra byggetrinn 1 for å gi rom for økt lånebehov for byggetrinn 2.

I denne søknaden vil vi under spesielt redegjøre for:

- Aktivitet for barn og unge
- Golf som folkehelse
- Harstad og Hålogaland som attraktiv golfdestinasjon på Nordkalotten

Aktivitet for barn og unge

Golf forbundet er i dag det tredje største forbundet i idrettsforbundet med ca. 130.000 medlemmer. De siste par årene har medlemstallet økt og spesielt har det økt blant barn og unge voksne. I vår klubb har det av naturlige årsaker vært en begrensning at vi ikke har bane å spille på, men det vil raskt

Tabellen under viser medlemsutviklingen blant kvinner og unge voksne:

Gjennom byggingen av banen ønsker vi å legge til rette for at barn og ungdom uansett ferdighet skal kunne spille golf. Det gjør vi ved å holde nybegynnerkurs der hver enkelt etter 12-15 timer kan spille og ta seg fram for egen hånd på banen. Kurset legger i første rekke vekt på å lære seg sikkerhetsbestemmelser og etiske regler som gjør at en kan spille banen til glede for både seg selv og andre som spiller.

For nybegynnere vil det bli etablert fadderordninger der faddere har ansvar for sosial oppfølging av nybegynneren. Fadder vil også tilby å gå golfrunder sammen med den nye spilleren. I tillegg vil våre golfinstruktører holde felles treningstimer og individuelle treninger etter behov.

For de aller minste planlegger klubben å etablere en minigolfbane. Der kan de aller minste sammen med hele familien prøve seg på en av øvelsene som består av omtrent 50% av slagene på en golfrunde; nemlig å putte ballen i hullet eller koppen som vi sier på golfspråket.

Folkehelse

En viktig egenskap ved golf er at sporten kan utøves i alle aldre. Banene er også lagt til rette for at personer med fysiske handicap kan delta. Det gjør at medlemsmassen i golfklubbene består av medlemmer i alle aldersgrupper. Mens fotball- og håndballspillere gjerne er aktiv til de er i slutten av 30-årene, så fortsetter golfspillere gjerne med idretten sin livet ut. At det er bra for den generelle folkehelsen viser en svensk undersøkelse som har konkludert med at golfspillere i gjennomsnitt lever 5 år lengre enn befolkningen for øvrig uansett kjønn, sosial status og annen demografi.

Det spesielle med golf er at hver enkelt spiller har et handicap basert på ferdigheten til vedkommende. Det gjør at spillere med høyt handicap får tildelt ekstra slag for å få ballen i hullet der flagget står på banen. Dermed kan amatører konkurrere med proffer i felles turneringer.

Vi kan vel være enige om at golf ikke er en ekstremsport, men studier viser at gjennomsnittlig forbrenning hos mannlige spillere under en 18 hulls golfrunde er på 2467 kcal. Myndighetens anbefaler en moderat fysisk aktivitet som tilsvarer forbrenning av 150 kcal pr dag.,

Jan Ove Tøtten, professor i idrettsvitenskap ved Høgskolen i Telemark, har blant annet forsket på hvorfor golf har hatt en så sterk vekst i Norge, dels om golf er en fysisk aktivitet som innfrir myndighetenes anbefaling om 30 minutter daglig fysisk aktivitet, og dels hvilke samfunnsøkonomiske helseeffekter golfspill kan innebære.

I tillegg har Tøtten beregnet helseverdien av at nordmenn spiller golf. Han kom frem til en verdi på 190 milliarder kroner. Gevinsten består av komponenter som redusert sykdom, bedret livskvalitet, økt levealder, produksjonsgevinster og lavere behandlings- og medisinkostnader.

Golfdestinasjon

Utbredelsen av golf henger sammen med utbygging av anlegg. Fra midt på 80-tallet har utbyggingen av golfbaner i Norge eksplodert. Som på mange andre områder har utviklingen i Nord-Norge stått tilbake fra resten av landet. Som et eksempel på det kan vi nevne at mens 6,4% av befolkningen i Akershus i 2010 var medlem i en golfklubb så var bare 0,9% av befolkningen i Troms golfmedlemmer.

I tabellen på neste side ser vi hvordan medlemsmassen i golfforbundet fordelte seg på de daværende fylkene.

Prognose, medlemsutvikling i Norge (Kilde: Anteggsplanerisk dokument Norges Golfforbund)

	1996		2004		2010	
	Antall medlemskap	Prosent av befolkningen	Antall medlemskap	Prosent av befolkningen	Antall medlemskap	Prosent av befolkningen
Ostfold	2.400	0.9%	7.511	2.9%	8.887	3.4%
Akershus	8.771	1.8%	28.010	5.7%	31.497	6.4%
Oslo	9.429	1.8%	29.411	5.6%	32.261	6.1%
Hedmark	860	0.5%	2.361	1.3%	2.941	1.6%
Oppland	430	0.2%	3.107	1.7%	3.821	2.1%
Buskerud	1.720	0.7%	8.091	3.3%	9.932	4.1%
Vestfold	1.940	0.9%	7.065	3.2%	8.417	3.8%
Telemark	930	0.6%	2.235	1.3%	2.727	1.6%
Aust-Agder	700	0.7%	2.048	2.0%	2.365	2.3%
Vest-Agder	710	0.4%	2.828	1.8%	3.265	2.0%
Rogaland	2.600	0.7%	8.312	2.1%	10.657	2.7%
Hordaland	1.880	0.4%	7.932	1.8%	10.146	2.3%
Sogn og Fjordane	20	0.0%	820	0.8%	1.184	1.1%
Møre og Romsdal	610	0.2%	3.101	1.3%	4.263	1.7%
Sør-Trøndelag	820	0.3%	4.078	1.5%	5.110	1.9%
Nord-Trøndelag	150	0.1%	1.681	1.3%	2.047	1.6%
Nordland	245	0.1%	1.772	0.7%	2.307	1.0%
Troms	75	0.0%	1.061	0.7%	1.436	0.9%
Finnmark	10	0.0%	270	0.4%	431	0.6%
Sum / Snitt %	34.300	0.7%	121.695	2.6%	143.695	3.1%

Tallene for 2010 i tabellen var basert på prognoser. Tabellen er senere ikke oppdatert.

Hinnøy Golfklubb vil ha sitt fremste medlemsgrunnlag fra Harstad og nabokommuner. Disse har ca. 36.400 innbyggere. Befolkningen i Harstad og nabokommuner bor innenfor ca. 30 min kjøretid fra den planlagte banen.

I regionen Sør-Troms og Vesterålen hvor Hinnøy Golfklubb tidsmessig vil være den nærmeste 18-hullsbanen, bor det til sammen ca. 62.000 personer. Etter planlagt utbygging av E10 vil de tettest befolkede kommunene i Vesterålen kunne nå banen i Sørvik på ca. 1,5 time.

I 2004 var landsgjennomsnittet for golfmedlemskap 2,6 % av befolkningen. Siden da har medlemsmassen økt og vi tror at et sannsynlig scenario er at andelen golfmedlemskap i regionen Sør-Troms / Vesterålen kan settes til 1,8 % av befolkningen i 2016, (1.108 personer) dersom banen til Hinnøy Golfklubb bygges. Det blir da tre baner i denne regionen hvor Harstad Golfklubb med 9 hull

og Vesterålen Golfklubb (Sigerfjord) med 6 hull blir de to andre banene. Ca. 1,1 % av medlemskapene (677 personer) i regionen tror vi vil ha en eller annen form for medlemskap til Hinnøy Golfklubb.

Innenfor en kjøreavstand på ca. 30 minutt fra Hinnøy Golfklubb tror vi at antall medlemskap i befolkningen vil være noe større enn for hele regionen. Dette fordi det vil være to golfbaner med god tilgjengelighet i dette nærområdet. Basert på erfaringstall fra medlemstallet i eksisterende golfklubber, regner vi det som realistisk at 1,8 % (653 personer) av befolkningen i Harstad med nabokommuner vil kunne ha en eller annen form for medlemskap i Hinnøy Golfklubb. I tillegg forventes opp til 50 medlemskap fra fjernmedlemmer med tilhørighet som er flyttet permanent eller midlertidig fra regionen.

Et medlemstall på ca. 700 medlemmer synes også realistisk fordi Harstad Golfklubb på et tidspunkt etter starten hadde ca. 550 medlemmer. Harstad Golfklubb startet et nybrottsarbeid i et område der det ikke fantes golfspillere eller andre anlegg. Hinnøy Golfklubb har derfor et bedre utgangspunkt fordi sporten nå er bedre innarbeidet i regionen.

Siden 2005 er det kommet et nytt 9-hulls golfanlegg i Troms. Dette ligger i Bardu kommune, eies av Midt-Troms Golfklubb og åpnet i august 2013. Det er dessuten planlagt et anlegg i Ibestad kommune som etter det vi er blitt fortalt har fått tildelt tippemidler i 2013

Hinnøy Golfklubbs bane vil ligge i tilknytning til bydelssentret Sørvik, ca. 17 sør for Harstad sentrum. Det er relativt gode bussforbindelser mellom Harstad sentrum og Sørvik. Beliggenheten i Sørvik er også gunstig i forhold til nabokommuner og Vesterålen som etter utbygd E10 naturlig vil komme denne veien til Harstad, Evenes flyplass, til E6 eller bare for å spille golf på vår nye bane.

Turneringer i regi av forbundet tildeles kun 18-hullsbaner. Sammen med banene i Narvik (Skjomen) og Lofoten vil en 18-hulls golfbane i Sørvik gjøre Hålogaland til en spennende golfdestinasjon. Turneringer trekker spillere fra hele Nord-Norge og i noen tilfeller fra hele Norge. Det skaper aktivitet og en positiv overrassing på lokalsamfunnet. Med sin beliggenhet midt i Hålogaland vil Harstad sammen med Narvik og Lofoten bli en attraktiv golfdestinasjon for golfspillere som ofte søker steder der man kan spille flere baner som ligger nær hverandre.

Oppsummering.

Vi har ovenfor forsøkt synliggjøre viktigheten av hvorfor Harstad som det geografiske midtpunkt i Hålogaland har gode forutsetninger for å ta en vertsrolle som golfdestinasjon i Hålogaland. Det vil gi positive ringvirkninger for kommunen, næringslivet og folket som bor her.

Ved siden av at golf fremmer god folkehelse for utøverne vil sporten også bidra til å fremme bolyst og være med på å oppfylle kommunens visjon: Harstad – Attraktiv hele livet.

Vi håper derfor at vår søknad kan imøtekommes slik at vi så raskt som mulig kan gjennomføre det planlagte golfanlegget.

Vi bistår selvfølgelig gjerne med ytterligere opplysninger hvis ønskelig og håper på en rask og positiv behandling av denne søknaden.

Med vennlig hilsen
Hinnøy Golfklubb


Leif Gunnar Rørvik
Styreleder

Albert Kristensen
Anleggsansvarlig