



Harstad kommune

Attraktivt hele livet



Festivalprogram

Harstad kommunes arbeidsmiljøfestival

12 - 14 september 2012

En dugnad for arbeidsmiljøet med fokus
på trivsel og kompetanse

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Festivalen 2012

12.- 14. september 2012 arrangeres **Festivalen 2012**. I september 2010 gikk vi første gang sammen om en storstilt dugnad for godt arbeidsmiljø. Målsettingen med festivalen er å stimulere til økt trivsel og fellesskap, gode arbeidsmiljø og økt nærvær på jobben.

AMU har i vedtak gjort gjeldene at Festivalen arrangeres som ei hel uke i år med ulikt tall og som 2(3) dager i partallsår.

Festivaldagene inneholder mange kurs og aktiviteter, men større hendelser, som f.eks. storstilt åpning i Generalhagen, er forbeholdt Festivaluka (år med ulikt tall).

Trivsel og egenkompetanse er festivalens nøkkelord.

Festivalstart

Festivalen "tjuvstarter" onsdag 12 september kl 19.00 med årets gjesteforeleser:

LIV TONE LIND

Holder foredraget:

BENLØS, MEN IKKE RÅDLØS!

Om prestasjoner, mestring og Ingen grenser.

Gjennom tv-serien "ingen grenser" med Lars Monsen som lagfører og programleder, ble vi, blant flere, kjent med "vår egen" Liv-Tone. Formidable, og enkelte utenkelige, grenser ble sprengt i deres toptur til Snøhetta.

Påmelding via kursportalen.

Sted: Seljestad ungdomskole, auditoriet

Tid: 12 september kl. 19.00



FOLKEPARKEN: Mange av aktivitetene finner sted i Folkeparken, og vi håper at mange benytter kommunens flotte friluftsområde. Bruk gapahukene og bli kjent med de mange turmulighetene som finnes.

"GAPAHUK PÅ TOPP". Vi oppfordrer alle til å besøke alle gapahukene i folkeparken. Klippekort kan hentes på servicetorget. Kart over gapahukenes beliggenhet er oppslått i folkeparken.

Ved "fullført løp" legges klippekortet, merket med navn og enhet, i egen postkasse som er plassert i folkeparken. Siste dag i festivalen trekkes en premie. Vinneren offentliggjøres på kommunens hjemmeside
15.september

LUN HYGGE levert av A-laget. TIPP OG VINN!

A-laget har plassert en storsekk med ved i Folkeparken under Festivalen 2012. Ta turen oppom og tipp antall vedkubber denne sekken inneholder. Den som kommer nærmest vinner sekken. Konkurransen avsluttes fredag 14.09 kl.15.00

**Påmelding til kurs:
Kursportalen fra 20.august 2012**

ONSDAG 12. SEPTEMBER 2012

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
Åpning av Festivalen BENLØS, MEN IKKE RÅDLØS! Gjennom tv-serien "ingen grenser" med Lars Monsen som lagfører og programleder, ble vi, blant flere, kjent med "vår egen" Liv-Tone. Formidable, og enkelte utenkelige, grenser ble sprengt i deres toptur til Snøhetta.	19.00 Auditoriet Seljestad ungdoms- skole.	Kursportalen

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

TORSDAG 13. SEPTEMBER 2012

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Jakten på gulleget	11.00 Folkeparken	Ingen
	Lunsj i folkeparken Suppe med brød v/ Omsorg Stangnes	10.30 – 12.30 Folkeparken	Så langt beholdningen rekker
	Gapahuk på topp		Se info i program
	Topptur med arealsjefen. Her kan du kombinere natur- opplevelse med en nyttig prat. Tradisjonen tro blir det topptur med en sjef i år også. Vi lar fakkelen gå videre til enhetsleder på Areal- og byggesak: Jan-Inge Lakså. Jan-Inge inviterer til en trivelig tur til Storhornet. Oppgått sti - godt å gå. Nydelig utsikt. Ta på gode sko, klær etter vær, mat, drikke og fotoapparat.	12.00 – 15.00 Oppmøte på Høgda	Kursportalen Informasjon: Jan-inge.laksa@harstad.kommune.no
	Bevegelse og avspenning v/ fysioterapeut Nina Valvåg (Helsehuset)	Tid: 11.00 – 12.00 Høgskolens lokaler 3 etg Havnegt.1 (under Helsehuset)	Kursportalen Max antall : ca 15 stk
	MC- tur for kommunens bikere Turen går til ?. Innlagt kaffestopp.	Oppmøte klokka 17.00 mellom rådhusene	MC - kontakt: Pål Erik Markussen tlf 917 87262 Påmelding: Nææ !
	Tips og triks ved bruk av PowerPoint v/May Gunn Tran (personal/org.- IKT)	08.30 – 11.30 IKT- kursrom R1b	Kursportalen Info.: may.gunn.tran@harstad.kommune.no
	Nye HMS- forskrifter v/ Arbeidstilsynet Fra 01.01.13 endres HMS-forskriftene fra å være 47stk til å bli 6 stk.	Utsatt på ubestemt tid	<i>Legges inn i kursportalen når kurset er endelig avklart.</i> <i>Ledere og verneombud ønskes spesielt velkommen.</i>
	Førstehjelpkurs Kurs i livreddende førstehjelp v/ Sør-Troms HMS-Tjeneste. Dette er noe alle trenger.	09.00 – 12.00 Sør-Troms HMS-tjeneste	
	Bilkurs for damer (og menn som tør å innrømme at de ikke kan) v/ Drift og utbygging, Sama- anlegget Ta gjerne med egen bil.	18.00 – 20.00 Sama- anlegget	Kursportalen Info.: dag.gyltnes@harstad.kommune.no tlf.91 30 62 17
	Festivalfotoklubb. Fotointeresserte hiver seg med arelasjefen på topptur	Se arrangement Topptur med arealsjefen.	Kursportalen. Info.: Thomas.mandelid@harstad.kommune.no
	Kakepyntekunst v/ Cecilie Rørvoll (arkiv) Lær ulike teknikker i marsmellow (istedenfor marsipan) Kursavgift: 300.- (for materiell)	18.00 – 21.00 Seljestad ungdomsskole, skolekjøkkenet	Kursportalen Begrenset antall Info.: siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no
	Navigering i terreng v/Tommy Jensen m.flere Grunnleggende bruk av kart og kompass	12.00 – 14.00 Folkeparken	Kursportalen Info.: tommy.jensen@harstad.kommune.no

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FREDAG 14. SEPTEMBER 2012

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Gapahuk på topp	Hele dagen Folkeparken	Ingen Se info i program
	Lunsjdessert: Hvem serverer hva? Noe blir det uansett! Info kommer	10.30 – 12.30 Store gapahuk	Så langt beholdningen rekker.
	Seniordag <i>Vi inviterer alle fra 58 år og oppover. "Alt om pensjon og arbeid: økonomi, muligheter, helse osv.</i>	<i>MERK: Utsatt til oktober</i>	Kursportalen Info: IngerLise Eilertsen tlf. 770 26152
	Mobbing og trakassering i arbeidslivet v/ Sør-Troms HMS-tjeneste Hva menes med begrepet mobbing og hvordan bør dette håndteres?	13.00 – 15.00 Sør-Troms HMS-tjeneste	Kursportalen Info: HMS-tjenesten tlf 77018680
	Førstehjelpskurs v/ Sør-Troms HMS-Tjeneste Livreddende førstehjelp som alle trenger	12.00 -15.00 A-lagets spiserom (u-etg rådhus 1b)	Kursportalen. Begrenset antall plasser.
	Kontoryoga v/ Sør-Troms HMS-tjeneste Et praktisk kurs om "yoga" i kontormiljø	13.00 – 14.00 Store møterom, rådhus 1b	Kursportal Info.: Else-Mari@hms-tjeneste.no
	Sannheter og usannheter om kosthold v/ Folkehelsekoordinator Dagrun Weines En plass å være for deg som ønsker å lære minst en ny ting du ikke visste om kosthold. Garantert noen "aha-opplevelser" og tips til en litt sunnere hverdag.	09.30 – 10.30 Store møterom, rådhus 1b	Kursportalen Info.: dagrun.weines@harstad.kommune.no
	Vinsmaking v/ Erlend Arnekleiv Til dekning av kursmateriell: kr.150.- Ta med 4 blanke vinglass	19.00 – 21.00 HMS-rådgivers kontor (u-etg rådhus 1b)	Kursportalen Info: erlend.arnekleiv@harstad.kommune.no
	Klatrekurs v/ Erik Bergflødt, Friskhuset Her kan du nå de store høyder i et sikkert og støttende miljø ☺	12 -14 Friskhuset	Kursportalen Info: Erik Bergflødt tlf.: 91 78 72 70
	Golf v/ Håvard Eilertsen Kom og prøv golf. Vi skal avmystifisere at golf er en sossesport. Her får dere høre de uunngåelige vitsene om køller og hull, øve på slag, golfspill demonstrert og prøve deg på banen. Ta med gode uteklær som ikke hindrer bevegelse og noen 20 kroner til ballautomaten.	2 kurs: 09.00 – 11.45 og 12.15 – 15.00 Golfbanen	Kursportalen Info: havard.eilertsen@harstad.kommune.no
	Vedlikehold av sykkel v/Ulf-Håkon Stoltz Hva bør man tenke på før man setter sykkelen bort for vinteren (for de som gjør det), og hva bør man gjøre når man tar den frem igjen når våren kommer. Du skal ikke ha med egen sykkel.	13.00-14.00 A-lagets garasjeanlegg	Kursportalen

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

HMS- kompaniet

Kommunens eget trommekorps.
Satt sammen på tvers av alle
grenser både når det gjelder enhet
og musikknivå. Det holder at du har
lyst!

Kommer til et sted nær deg under
Festivalen 2012.



Attraktiv hele livet!

**Har du en arbeidskamerat som fortjener å få
en "bli-ny"-dag?**

Antrekk og frisyre fra Amfi Kanebogen.

Forslag sendes:

siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no

Trekning fredag 14. september kl. 15.00

Vågsfjordens perlepris

Vågsfjordens perlepris skal gå til en av verdens beste kollegaer. Harstad kommune er full av riktig gode kollegaer. Disse betyr mye i vår organisasjon. Vi ønsker å hedre disse eiegode sjeler med å dele ut Vågsfjordens perlepris hvert år under Festivalen. Premien er et kunstverk (helt ekte :-)) laget av en kunstner med tilknytning til Harstad.

I år er det Inger Kaurin som er valgt ut som Perlepriskunstner. Inger jobber til daglig som ergoterapeut i Omsorg Stangnes.

Inger starta sin kunstnerutdanning med Grunnutdanning i reklame og dekoratør. Hun har et år i Paris i Smykkekunst, gull- og sølvsmykker, samt et år på maleskole i Oslo.

Inger har vært interessert i malekunst og dekoratørkunst så lenge hun kan huske, helt fra hun var lita jente på Andenes.

Hun forteller at hun blir knyttet til bildene mens hun holder på med dem, for så å ta avstand fra dem når de er ferdige og settes ut for salg. Da er hun tilfreds med å ha fått til noe som hun er stolt og glad over.

Inger jobber med ulike materialer og teknikker i sin malestue på Høgda. Hun har mye spennende å vise fram. Årets Perleprisbilde heter Harstad barneskole.

Hvem synes du fortjener denne prisen? Hvorfor? Send nominasjon og begrunnelse til siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no innen 03. september 2012

