



Harstad kommune

Attraktivt hele livet



Festivalprogram

Harstad kommunes arbeidsmiljøfestival

19 – 24 september 2011

En dugnad for arbeidsmiljøet med fokus
på trivsel og kompetanse

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Arbeidsmiljøfestivalen 2011

19.-24. september 2011 arrangeres **Festivalen 2011**. Det er andre gang Harstad kommunes ansatte går sammen om en storstilt dugnad for godt arbeidsmiljø. Målsettingen med festivalen er å stimulere til økt trivsel og fellesskap, gode arbeidsmiljø og økt nærvær på jobben.

Trivsel og egenkompetanse er festivalens nøkkelord.

Festivalåpning

Festivalen åpnes i **Generalhagen 19. september kl. 14.00**.

Få med deg følgende aktiviteter under åpningen:

- Sama Skolekorps spiller.
- Festivalen åpnes av ordfører, rådmann og personalsjef.
- Barnehagenes Superkor med Per Kai Prytz assistert av elever fra Medkila skole synger "Harstad i vårres hjerta".
- HMS - kompaniets trommekorps.
- "Komframogsier": Hovedverneombud Dag Gyltnes.
- Linedance – kurs "Hele kommunen på linje" ved dansefru Beate Monsen.



ALLE kan være med!!

Festivalkonvoi

Har du båt? Har du en kollega med båt? I så fall er festivalkonvoien som skreddersydd for deg. Etter åpninga i Generalhagen, klokka 16.00 marsjerer HMS-kompaniet til gjestebrygga for å se konvoien vel av gårde ut på fjorden. Her blir det strandhogg og mye gøy før konvoien returnerer til sentrum litt utpå kvelden. Se eget program på kommunens hjemmeside.

Nærmere info:

Kenneth Olufsen tlf. 47 39 17 40

E-post: kenneth.olufsen@harstad.kommune.no

Festivalfest: se side 10

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FOLKEPARKEN: Mange av ukas aktiviteter finner sted i Folkeparken, og vi håper at mange benytter kommunens flotte friluftsområde. Bruk naturstien, gapahukene og bli kjent med de mange turmulighetene som finnes.

"GAPAHUK PÅ TOPP". Vi oppfordrer alle til å besøke alle gapahukene i folkeparken. Klippekort kan hentes på servicetorget. Kart over gapahukenes beliggenhet er oppslått i folkeparken.

Ved "fullført løp" legges klippekortet, merket med navn og enhet, i egen postkasse som er plassert i folkeparken. Siste dag i festivalen trekkes en premie.

Brannvernuka

I uke 38 går også den årlige brannvernuka av stabelen og **ALLE enheter utfordres herved til å melde seg på den store nasjonale brannøvelsen**. Hver enhet står selv for gjennomføringen og bestemmer selv type og omfang. (se InternKontroll HMS- hovedhåndbok).

Meld dere på www.brannvernuka.no og vær med i trekninga av premier for til sammen 45.000.-

Mange avdelinger er allerede påmeldt, men målet er 100% oppslutning!

Lørdag 24.09 kl.10 til 14 er det åpen dag på brannstasjonen i Harstad. Kunnskapsløype, aktiviteter og demonstrasjoner. Se hjemmesida www.harstad.kommune.no

MANDAG 19. SEPTEMBER 2011

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
Tegn til tale Informasjon om tegn-til-tale som kommunikasjons- metode v/Marie (som er en dreven tegn-til-tale bruker og Hege (som er helsesøster og mor)	11.30 -12.30 Aktivitetssenteret Sama (porselensrommet 1 etg)	Kursportalen eller Hege.henriksen@harstad.kommune.no
Åpning av Festivalen	14.00 Generalhagen	Absolutt ALLE er hjertelig velkommen
Hele kommunen på linje © Kurs i linedance	Umiddelbart etter åpning (ca 14.45) Generalhagen	Ingen påmelding. Alle kan delta
Festivalkonvoi Har du båt? Kom å vær med!	16.00 fra gjestebrygga	Påmelding til kenneth.olufsen@harstad.kommune.no

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

TIRSDAG 20. SEPTEMBER 2011

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Natursti med guiding v/ Skogmester Mette Kinderås	10.00 Folkeparken	Ingen
	Kanopadling i Grunnvannet v/ Arbeidslaget	10.00 – 14.00 Folkeparken (Grunnvannet)	Ingen
	Lunsj i folkeparken Suppe med brød v/ Omsorg Stangnes	10.30 – 12.30 Folkeparken	Så langt beholdningen rekker
	Topptur med personalsjefen. Her kan du kombinere naturopplevelser med en nyttig prat med personalsjefen. Ta med: mat, drikke, klær etter vær og gode sko.	13.00 – 16.00 Sørvikfjellet Oppmøte på sørvik skole kl 13.15	Kursportalen Informasjon: Max.jenssen@harstad.kommune.no
	Ergonomiske tips m/ oppfølging på den enkelte arbeidsplass. v/ Elin Fossum (NAV)	14.00 – 15.30 Nav	Kursportalen Info.: elin.fossum@nav.no
	Snozelen v/ Viggo Opheim (Omsorg Sør) Tilrettelegging av det fysiske miljøet for å oppnå økt sansestimulering. Det bygges opp både "snuse"rom og "døse"rom, hvor sansene kan stimuleres og vekkes, eller få ro og slappe av. En måte å ordne og strukturere sansestimuli og gi tilbud om tilrettelagte aktiviteter. Passer for: Alle, spesielt pleie/omsorg og skole.	13.30 – 15.30 Kanebogmyra dagsenter	Kursportalen Info: Viggo Opheim tlf 770 27 280 / 91 65 54 57
	Grunnleggende bruk av PowerPoint v/May Gunn Tran (personal/org.- IKT)	08.30 – 11.30 IKT- kursrom R1b	Kursportalen Info.: may.gunn.tran@harstad.kommune.no
	Full fart med hund både sommer og vinter v/ Kari Eldby (Bygg og eiendom) Morsomme tips til aktivisering av hunden din. Du kan komme både med og uten hund.	12.00 Folkeparken	Kursportalen Info.: kari.eldby@harstad.kommune.no Tlf.: 770 26904 / 97 05 28 33
	Bilkurs for damer (og menn som tør å innrømme at de ikke kan) v/ Drift og utbygging, Sama-anlegget Ta gjerne med egen bil.	18.00 – 20.00 Sama- anlegget	Kursportalen Info.: dag.gyltnes@harstad.kommune.no tlf.91 30 62 17
	Geo caching v/ Inge Larsen, Bygg og eiendom. Kan sammenlignes litt med orientering, men i stedet for kart og kompass bruker man GPS til å finne frem til poster/ cacher	12.00 – 16.00 IKT- kursrom R1b	Kursportalen Info.: inge.larssen@harstad.kommune.no Tlf.: 770 26 908
	Tobakksfri! Hjelp til selvhjelp mot snus og røyk "Et motivasjonskurs" Ellen Finjord	09.00 – 11.00 Sør-Troms HMS-Tjeneste	Kursportalen Info.: ellen@hms-tjeneste.no tlf.: 770 18 680
	Fotokurs v/ Thomas Mandelid (Økonomi og utvikling) (Kurs 1) Samme kurs kjøres også onsdag 21.09) Oppfølging 1 time fredag 23.09	12.00 – 15.30 Oppfølging 1 time fredag 23.09.11 Festivalkontoret (HMS-rådgivers kontor), rådhus 1b u-etg.	Kursportalen. Info.: Thomas.mandelid@harstad.kommune.no Begrenset antall plasser.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

ONSDAG 21. SEPTEMBER 2010

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Natursti uten guide	Hele dagen Folkeparken	Ingen
	Kanopadling i Grunnvannet v/ Arbeidslaget (vest finnes på stedet)	10.00 – 14.00 Grunnvannet (Folkeparken)	"Først til mølla"
	Lunsjdessert: Barne og ungdomstjenesten byr på kaffe, te og VAFLER.	10.30 – 12.30 Store gapahuk	Så langt beholdningen rekker.
	Hatteparade v/ Olavsgården Et utvalg "nydelige" hodeplagg vises av beboere og ansatte. Ta gjerne på din egen hatt når du kommer.	Ca 11.00 Folkeparken	
	Fugletitting v/ Alf Martin Jakobsen Arrangør stiller med kikkerter og bøker.	Laugen (Trondenes) 18.00 – 20.00	Kursportalen Info.: Alf Martin Jakobsen tlf. 95 41 64 00
	Hageselskap Kveldsol sykehjem Kveldsol inviterer ansatte og brukere til sin nye og flotte hage. Enkel servering.	12.00 Kveldsol sykehjem	Info: norunn.sorensen@harstad.kommune.no tlf. 770 27 312
	MC- tur for kommunens bikere Turen går til Gratangen ev. Grovfjorden. Innlagt kaffestopp.	Oppmøte klokka 17.00 mellom rådhusene	MC - kontakt: Pål Erik Markussen tlf 917 87262 Påmelding: Nææ !
	Senior dag Vi inviterer alle fra 58 år og oppover. "Alt om pensjon og arbeid: økonomi, muligheter, helse osv.	2 kurs 08.30 - 12.30 12.15 - 16.15 Grandsalen	Kursportalen Info: IngerLise Eilertsen tlf. 770 26152
	Tunghørt i mårra? Riktig bruk av verneutstyr v/ Sør-Troms HMS-tjeneste	13.00 – 15.00 Sør-Troms HMS-tjeneste	Kursportalen innen 19.09 Info: Mona Paulsen tlf 77018680
	Sittedanskurs: En artig, effektiv trim. Målgruppa er ALLE nysgjerrige ansatte. Kanskje kan du bruke den i jobben din? Så kan du jo spandere på deg en lunsj i kafeen etterpå?!	11.30- 12.00 Sama kafe og Aktivitetssenter	Kursportalen Info.: Ingeborg Skjervum tlf 971 57335
	Førstehjelpskurs v/ Hege Wulff Larsen Livreddende førstehjelp som alle trenger	12.00 – 15.00 Gausvik skole	Kursportalen. Begrenset antall plasser.
	Kontoryoga v/ Sør-Troms HMS-tjeneste Et praktisk kurs om "yoga" i kontormiljø	13.00 – 14.00 Harstad bibliotek	Kursportal Info.: Else-Mari@hms-tjeneste.no
	Delta inviterer til kurset: "Møte med mennesker i krevende situasjoner" v/ Svein Dahl les mer på www.harstad.kommune.no/festivalen Enkel lunsj serveres.	09.00- 15.00 Stangnes sykehjem	Kursportalen Info.: beate.monsen@harstad.kommune.no
	Overtid og merarbeid: lovregler og betalingsbestemmelser v/ Eva Granås (Fagforbundet)	14.00 – 15.30 Rådhus 1b, 4 etg, møterom 1	Kursportalen Info.: Eva.granås@harstad.kommune.no
	Golf- kurs v/ Håvard Eilertsen (Bergseng skole) Innføring i golf. Ta med noen 20- kroninger til ball- automaten. Utstyr får du låne.	Kurs 1: 09.00 – 12.00 Kurs 2: 12.00 -15.00 Golfbanen Røkenes gård	Kursportalen. Info.: havard.eilertsen@harstad.kommune.no

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FORTSETTELSE ONSDAG 21. SEPTEMBER		
Fotokurs v/ Thomas Mandelid Kurs 2 (samme kurs som tirsdag) Oppfølging 1 time fredag 23.09	12.00 – 15.30 Oppfølging 1 time fredag 23.09.11 Festivalkontoret (HMS-rådgivers kontor), rådhus 1b u-etg.	Kursportalen Info.: Thomas.mandelid@harstad.kommune.no
Klatrekurs v/ Erik Bergflødt, Friskhuset Her kan du nå de store høyder i et sikkert og støttende miljø ☺	12 -14 Friskhuset	Kursportalen Info: Erik Bergflødt tlf.: 91 78 72 70
Kakepyntekunst v/ Cecilie Rørvoll (arkiv) Lær ulike teknikker i marsmellow/ marsipan. Kursavgift: 300.- (for materiell)	18.00 – 21.00 Sted kommer senere	Kursportalen Begrenset antall Info.: siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no
Klæppmelk- kurs Lær å lage klæppmelk "med smak av barndomsminner" v/ Lisbeth Ringstad (NAV)	15.00 – 17.00 NAV. Oppmøte på Prix trappa ved siden av.	kursportalen Info: lisbeth.ringstad@nav.no

TORSDAG 22. SEPTEMBER 2011

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
Natursti med guiding v/ Skogbruksjef Leif Evje	Start 10.00 Folkeparken	Ingen
Kanopadling i Grunnvannet v/Arbeidslaget	10.00 – 14.00	Ingen
Omsorg SENTRUM stiller med sin tradisjonelle " margebeinsuppe a la festival "	10.30 Folkeparken	Først til mølla (eller gryta..)
Kulturvandring v/Kulturrådgiver Merete Jakobsen Klæboe Se portalen/ hjemmesiden for nærmere info	13.00 – 16.00	Kursportalen Info.: merete.klaeboe@harstad.kommune.no Tlf. 77 02 60 83 / 90 73 56 74
Lær stavgang v/ Alf Martin Jakobsen Ta med staver	18.00 – 20.00 Folkeparken	Kursportal Eller Alf.martin.jakobsen@harstad.kommune.no
Stangnes bokollektiv inviterer til Grilling i fjæra (Stangnes) Ta med grillmat Ps. Passer godt å kombinere med foredrag på Stangnes sykehjem (Dørstokkmila)	10.30 Rett nedenfor bokollektivet på Stangnes	Info: Elsa Tollefsen tlf. 770 28550
Sopptur til Ibestad v/ Eli Sollied	Ferge fra Stangnes kl 14.00	Eli.sollied@nav.no
ORGANISASJONENE har informasjonsstand	10.30 – 12.30 Rådhuskantina	ingen

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FORTSETTELSE TORSDAG 22.SEPTEMBER		
Reise i ungdomskultur v/Plastelina Fotoutstilling, danseoppvisning, band, filmvisning, info etc	11.00 – 21.00 Åpent hus	Alle velkommen. Se nærmere info på www.harstad.kommune.no
Dørstokkmila v/ Ole Martin Kristiansen (Modum bad) Et fargerikt foredrag om å hente store gleder ut av små ting. Ta sats både heime og på arbeid!	09.00 – 12.00 Stangnes sykehjem	Kursportal Eller Beate.monsen@harstad.kommune.no
Bevegelse og avspenning v/Helsesøstrene i samarbeid med Nina Valvåg Pedersen Fruktserving	11.00 – 12.00 Havnegt.1, Høgskolens lokaler 3 etg. Lysgården	Kursportal Info.: marit.rosok@harstad.kommune.no
Bruk av kommunalt kartverk v/ Arnt Hoff, Areal og byggesak.	09.00- 11.00 Datarommet rådhus 1b	Kursportalen Info: Arnt Hoff tlf.770 26775 Max antall: 15
Tredelt skift-/turnus. Ny bestemmelse fra januar 2011 om fastsetting av arbeidstid for turnuser med dag, aften og nattarbeid. V/ Eva Granås, Fagforbundet.	14.00 – 15.30 Rådhus 1b, 4 etg, møterom 1	Kursportalen Info.: Eva.granås@harstad.kommune.no
Ridekurs Grunnoplæring v/ Siv- Tone Furu, NSF/ Omsorg Nord	18.00 - 20.00 Kilhus	Kursportalen Info.: Siv-Tone Furu tlf. 770 26143 / 408 28944
Fransk Lunsj Kokekunst v/ Rådhuskantina Serveres i kantina til lunsj	08.00 – 11.00 Rådhuskantina	Kursportalen Begrenset antall plasser.
KIMO HIMU kurs v/ Rita-Annett Aagesen. Lær å lage smykker og armbånd. Se mer info på hjemmesiden.	Kl 15.00 NAV	Kursportalen Eller Rita-annett.aagesen@nav.no Begrenset antall deltakere. Kursavgift (til dekning av materiell).
Tour de Storvassbotn v/Omsorg Sentrum Sykkelritt Folkeparken- Storvassbotn- tur/retur med innlagt sikringskost/kafferast i Storvassbotn. Rittet er for for de både med og uten kondis...eneste forutsetning er at du disponerer en sykkel og har hjelm!	Start kl. 17.00 fra Folkeparken	Info.: ellen.johnsen@harstad.kommune.no Tlf. 770 27 490/ 41 80 69 06

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FREDAG 23 SEPTEMBER 2010

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	<p>Verdens andre og største HMS-O-LØP v/ rådgiver Jon Helge Vaeng, Arbeidstilsynet 2-5 stk på hvert lag. Ubegrensa antall lag. Nå har dere sjansen til å utfordre ei avd. eller enhet.</p> <p>1. Laget med beste tid totalt 2. Laget med flest riktige svar på HMS-spørsmålene (ved likhet blir det loddtrekning) 3. Laget med tiden nærmest en på forhånd fastsatt idealtid (ved likhet vinner laget med flest riktige svar på HMS-spørsmålene)</p> <p>Noen endringer fra i fjor: doble tilleggsminutter for feil svar. Strafferunder. Her gjelder det altså å være kjapp i hodet også..</p>	Oppmøte til start I Folkeparken fra kl.12.00 – 14.00	Kursportalen evt. Siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no
	Natursti (uten guide)	Hele dagen	Ingen
	Barnevogntrilletreff Alle i fødselspermisjon møtes.	11.30 Folkeparken	Ingen
	"KORISENTRUM" dukker kanskje opp Omsorg sentrum v/ avd.leder Britt Elin og sekretær Marita, Omsorg sentrum	12.00	
	"Vandring i Nord" Personalet i Omsorg Nord v/ Anne Karin Akselsen Turen går via Laugen og Hagavannet. Ender opp ved gapahuken i Hagebyen. Her serveres det bålcaffe! (mulighet for grilling)	18.00 Oppmøte: Stiftsgården, Trondenes	
	Høytidsturnus: lov, avtaleverk og lokal avtale v/ Eva Granås	13.30 -15.00 Rådhus 1b, 4 etg, møterom 1	Kursportalen eller Eva.granås@harstad.kommune.no
	Samhandlingsprosedyren v/Gry Andreassen, Tildelingsenheten	10.00 – 11.00 Møterom 1, rådhus 1b	Kursportalen Info.: gry.andreassen@harstad.kommune.no
	Førstehjelpskurs v/ Hege Wulff Larsen Livreddende førstehjelp	09.00 – 12.00 Ervik skole	Kursportalen Info.: hege@hms-tjeneste.no
	Fransk lunsj Kokekunst v/ Elly Ann Aarberg (administrasjons - enheten) Serveres i kantina til lunsj	08.00 – 11.00 Rådhuskantina	Kursportalen Begrenset antall plasser. Info.: dag.gyltnes@harstad.kommune.no
	Vinkurs for dummies v/ Miljørådgiver Erlend Sletten Arnekleiv Hva er egentlig vin, hva påvirker den, hvorfor smaker og oppfattes det ulikt. Kursavgift kr.150.- ta med 4 ufarga rødvingglass.	17.30 – 19.30 u-etg rådhus 1b	Kursportalen Info: erlend.arnekleiv@harstad.kommune.no
	Kretsmesterskap i Kommunal spadekasting v/ Hovedverneombudet og kommunale grøftegravere	10.30- 12.30 Startsletta Folkeparken	Oppmøte på eget ansvar. Premiering på Festivalfesten 24.9
	Oppfølging fotokurs (start tirsdag 20.09.11 eller onsdag 21.09.11)	09.00 – 10.00 Festivalkontoret (HMS-rådgivers kontor) Rådhus 1b u-etg.	Thomas Mandelid

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Før den store Festivalfesten **lørdag 24 september**:

Verdensrekord

Omsorg sør utfordrer (i år som i fjor) alle ansatte, vikarer og de/det som måtte følge kjekke folk (partnere, barn, onkler, tanter, bestemor og lignende) til å stille på Gangsåstoppen klokka 14. Hvor mange kommunalt ansatte går det egentlig an å få plass til der? (omsorg sør vil selvfølgelig selv dekke store områder allerede fra klokka 13.55)

Under Festivalen 2010 samla vi 105 stykker på toppen. Det var plass til mange flere!

Turen opp går som en lek med innlagt quiz. Trekning av premie på toppen.

Der vil sikkert kunne avsynges 2 vers av "no livnar det i lundar" før en samla tropp går ned (på taktfast rekke!) for å gjøre seg klar til tidenes festivalfest.

Fjellfører: Enhetsleder Randi Kristensen eller den hun bemyndiger

Gratis trening i festivaluka

Friskhuset gir gratis trening til alle kommunens ansatte i hele festivaluka.



Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Festivalfest i Stangneshallen

Lørdag 24.09.11 kl. 20.00



Festivalen avsluttes med fest i Stangneshallen for kommunens ansatte.

Ta gjerne med partner

Vi mener at partnere, som legger til rette for ansattes ve og vel på hjemmebane, bidrar til glade medarbeidere. De er derfor hjertelig velkommen til å ta del i vår feiring av det gode arbeidsmiljø.

- HMS-kompaniets trommekorps åpner festkvelden.
- Utdeling av "Vågsfjordens perlepris" til verdens beste kollega
- Utdeling av alle andre priser vunnet gjennom uka som gikk
- MYE god mat
- Linedance og Salsa
- Dans til ut i de små timer

Salg av brus, øl og vin.

Billettbestilling

Billetter til festen selges på servicetorget kr. 250,-
Nå også med betalingsterminal.

Dette inkluderer tapas, koldtbord, dans, musikk og uanede mengder med velvære.

Husk å knekke koden på årets t-skjorte!

Verneombudene har den på.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

HMS- kompaniet



I år teller HMS- kompaniet 49 ansatte i Harstad kommune. Kommer til et sted nær deg under Festivalen 2011.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Vågsfjordens perlepris

Vågsfjordens perlepris skal gå til en av verdens beste kollegaer. Harstad kommune er full av riktig gode kollegaer. Disse betyr mye i vår organisasjon. Vi ønsker å hedre disse eiegode sjeler med å dele ut Vågsfjordens perlepris hvert år under Festivalen. Premien er et kunstverk (helt ekte: -) laget av en kunstner med tilknytning til Harstad. Årets festivalkunstner er Trym Ivar Bergsmo.

Hvem synes du fortjener denne prisen? Hvorfor? Send nominasjon og begrunnelse til siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no innen 31. august 2011

Årets perlepris:



"Bølge" av Trym Ivar Bergsmo

Bildet er tatt i orkan på moloen i Hovden, en av Tryms favorittsteder i regionen.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.