



Harstad kommune

Attraktivt hele livet



Festivalprogram

Harstad kommunes arbeidsmiljøfestival

19 – 24 september 2011

En dugnad for arbeidsmiljøet med fokus
på trivsel og kompetanse

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Arbeidsmiljøfestivalen 2011

19.-24. september 2011 arrangeres **Festivalen 2011**. Det er andre gang Harstad kommunes ansatte går sammen om en storstilt dugnad for godt arbeidsmiljø. Målsettingen med festivalen er å stimulere til økt trivsel og fellesskap, gode arbeidsmiljø og økt nærvær på jobben.

Trivsel og egenkompetanse er festivalens nøkkelord.

Festivalåpning

Festivalen åpnes i **Generalhagen 19. september kl. 14.00**.

Få med deg følgende aktiviteter under åpningen:

- Sama Skolekorps spiller.
- Festivalen åpnes av ordfører, rådmann og personalsjef.
- Barnehagenes Superkor med Per Kai Prytz assistert av elever fra Medkila skole synger "Harstad i vårres hjerta".
- HMS - kompaniets trommekorps.
- "Komframogsier": Hovedverneombud Dag Gyltnes.
- Linedance – kurs "Hele kommunen på linje" ved dansefru Beate Monsen.



ALLE kan være med!!

Festivalkonvoi

Har du båt? Har du en kollega med båt? I så fall er festivalkonvoien som skreddersydd for deg. Etter åpninga i Generalhagen, klokka 16.00 marsjerer HMS-kompaniet til gjestebrygga for å se konvoien vel av gårde ut på fjorden. Her blir det strandhogg og mye gøy før konvoien returnerer til sentrum litt utpå kvelden. Se eget program på kommunens hjemmeside.

Nærmere info:

Kenneth Olufsen tlf. 47 39 17 40

E-post: kenneth.olufsen@harstad.kommune.no

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FOLKEPARKEN: Mange av ukas aktiviteter finner sted i Folkeparken, og vi håper at mange benytter kommunens flotte friluftsområde. Bruk naturstien, gapahukene og bli kjent med de mange turmulighetene som finnes.

"GAPAHUK PÅ TOPP". Vi oppfordrer alle til å besøke alle gapahukene i folkeparken. Klippekort kan hentes på servicetorget. Kart over gapahukenes beliggenhet er oppslått i folkeparken.

Ved "fullført løp" legges klippekortet, merket med navn og enhet, i egen postkasse som er plassert i folkeparken. Siste dag i festivalen trekkes en premie.

Brannvernuka

I uke 38 går også den årlige brannvernuka av stabelen og **ALLE enheter utfordres herved til å melde seg på den store nasjonale brannøvelsen**. Hver enhet står selv for gjennomføringen og bestemmer selv type og omfang. (se InternKontroll HMS- hovedhåndbok).

Meld dere på www.brannvernuka.no og vær med i trekninga av premier for til sammen 45.000.-

Mange avdelinger er allerede påmeldt, men målet er 100% oppslutning!

Lørdag 24.09 kl.10 til 14 er det åpen dag på brannstasjonen i Harstad. Kunnskapsløype, aktiviteter og demonstrasjoner. Se hjemmesida www.harstad.kommune.no

MANDAG 19. SEPTEMBER 2011

fargekoder

| | | | |
|-------------|-------------------|---------|-------------|
| Folkeparken | Andre aktiviteter | Fagkurs | Fritidskurs |
|-------------|-------------------|---------|-------------|

| | Aktivitet | Tid og sted | Påmelding |
|--|---|---|--|
| | TEGN TIL TALE Informasjon om tegn-til-tale som kommunikasjons- metode v/Marie (som er en dreven tegn-til-tale bruker og Hege (som er helsesøster og mor) | 11.30 -12.30 Aktivitetssenteret Sama (porselensrommet 1 etg) | Kursportalen eller Hege.henriksen@harstad.kommune.no |
| | Åpning av Festivalen | 14.00 Generalhagen | Absolutt ALLE er hjertelig velkommen |
| | HELE KOMMUNEN PÅ LINJE © Kurs i linedance | Umiddelbart etter åpning (ca 14.45) Generalhagen | Ingen påmelding. Alle kan delta |

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

TIRSDAG 20. SEPTEMBER 2011

fargekoder

| | | | |
|-------------|-------------------|---------|-------------|
| Folkeparken | Andre aktiviteter | Fagkurs | Fritidskurs |
|-------------|-------------------|---------|-------------|

| | Aktivitet | Tid og sted | Påmelding |
|--|---|---|--|
| | Natursti med guiding v/ Skogmester Mette Kinderås | 10.00 Folkeparken | Ingen |
| | Kanopadling i Grunnvannet v/ Arbeidslaget | 10.00 – 14.00 Folkeparken (Grunnvannet) | Ingen |
| | Lunsj i folkeparken Suppe med brød v/ Omsorg Stangnes | 10.30 – 12.30 Folkeparken | Så langt beholdningen rekker |
| | Topptur med personalsjefen. Her kan du kombinere naturopplevelser med en nyttig prat med personalsjefen. Ta med: mat, drikke, klær etter vær og gode sko. | 13.00 – 16.00 Løypa kunngjøres i portalen | Kursportalen Informasjon: Max.jenssen@harstad.kommune.no |
| | "Come together" : nabotreff i Stilla, uansett vær. Vi inviterer våre kollegaer i Kvæfjord kommune til bålcaffe, lygarkveld og kos. Blir vi flere enn vår "lillebror"?? | 17.00 Oppmøte på parkeringsplassen på Kvæfjordeidet | Info: alf.martin.jakobsen@harstad.kommune.no |
| | Ergonomiske tips m/ oppfølging på arbeidsplassen v/ Elin Fossum (NAV) | 14.00 – 15.30 Nav | Kursportalen Info.: elin.fossum@nav.no |
| | Snozelen v/ Viggo Opheim (Omsorg Sør) Tilrettelegging av det fysiske miljøet for å oppnå økt sansestimulering. Det bygges opp både "snuse"rom og "døse"rom, hvor sansene kan stimuleres og vekkes, eller få ro og slappe av. En måte å ordne og strukturere sansestimuli og gi tilbud om tilrettelagte aktiviteter. Passer for: Alle, spesielt pleie/omsorg og skole. | 13.30 – 15.30 Kanebogmyra dagsenter | Kursportalen Info: Viggo Opheim tlf 770 27 280 / 91 65 54 57 |
| | Grunnleggende bruk av PowerPoint v/May Gunn Tran (personal/org.- IKT) | 08.30 – 11.30 IKT- kursrom R1b | Kursportalen Info.: may.gunn.tran@harstad.kommune.no |
| | Full fart med hund både sommer og vinter v/ Kari Eldby (Bygg og eiendom) Morsomme tips til aktivisering av hunden din. | Folkeparken Klokkeslett kunngjøres senere | Kursportalen Info.: kari.eldby@harstad.kommune.no Tlf.: 770 26904 / 97 05 28 33 |
| | Bilkurs for damer (og menn som tør å innrømme at de ikke kan) v/ Drift og utbygging, Sama-anlegget Ta gjerne med egen bil. | 18.00 – 20.00 Sama- anlegget | Kursportalen Info.: dag.gyltnes@harstad.kommune.no tlf.91 30 62 17 |
| | Geo caching v/ Inge Larsen, Bygg og eiendom. Kan sammenlignes litt med orientering, men i stedet for kart og kompass bruker man GPS til å finne frem til poster/ cacher | 12.00 – 16.00 IKT- kursrom R1b | Kursportalen Info.: inge.larssen@harstad.kommune.no Tlf.: 770 26 908 |
| | Tobakksfri! Hjelp til selvhjelp mot snus og røyk "Et motivasjonskurs" Ellen Finjord | 09.00 – 11.00 Sør-Troms HMS-Tjeneste | Kursportalen Info.: ellen@hms-tjeneste.no tlf.: 770 18 680 |
| | Fotokurs v/ Thomas Mandelid (Økonomi og utvikling) | 12.00 – 15.30 Oppfølging 1 time fredag 23.09.11 Festivalkontoret (HMS-rådgivers kontor), rådhus 1b u-etg. | Kursportalen. Info.: Thomas.mandelid@harstad.kommune.no Begrenset antall plasser. |

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

ONSDAG 21. SEPTEMBER 2010

fargekoder

| | | | |
|-------------|-------------------|---------|-------------|
| Folkeparken | Andre aktiviteter | Fagkurs | Fritidskurs |
|-------------|-------------------|---------|-------------|

| | Aktivitet | Tid og sted | Påmelding |
|--|--|--|--|
| | Natursti uten guide | Hele dagen Folkeparken | Ingen |
| | Kanopadling i Grunnvannet v/ Arbeidslaget (vest finnes på stedet) | 10.00 – 14.00 Grunnvannet (Folkeparken) | "Først til mølla" |
| | Lunsjdessert: Barne og ungdomstjenesten byr på kaffe, te og VAFLER. | 10.30 – 12.30 Store gapahuk | Så langt beholdningen rekker. |
| | Hatteparade v/ Olavsgården Et utvalg "nydelige" hodeplagg vises av beboere og ansatte. Ta gjerne på din egen hatt når du kommer. | Ca 11.00 Folkeparken | |
| | Fugletitting v/ Alf Martin Jakobsen Arrangør stiller med kikkerter og bøker. | Laugen (Trondenes) 18.00 – 20.00 | Kursportalen Info.: Alf Martin Jakobsen tlf. 95 41 64 00 |
| | Hageselskap Kveldsol sykehjem Kveldsol inviterer ansatte og brukere til sin nye og flotte hage. Enkel servering. | 12.00 Kveldsol sykehjem | Info: norunn.sorensen@harstad.kommune.no tlf.770 27 312 |
| | MC- tur for kommunens bikere Turen går til Gratangen ev. Grovfjorden. Innlagt kaffestopp. | Oppmøte klokka 17.00 mellom rådhusene | MC - kontakt: Pål Erik Markussen tlf 917 87262 Påmelding: Nææ ! |
| | Senior dag Vi inviterer alle fra 58 år og oppover. "Alt om pensjon og arbeid: økonomi, muligheter, helse osv. | 2 kurs 08.30-11.30 12.00-15.00 Grandsalen | Kursportalen Info: IngerLise Eilertsen tlf.770 26152 |
| | Riktig bruk av verneutstyr v/ Sør-Troms HMS-tjeneste | 13.00 – 15.00 Sør-Troms HMS-tjeneste | Kursportalen innen 19.09 Info: Mona Paulsen tlf 77018680 |
| | Sittedanskurs: En artig, effektiv trim. Målgruppa er ALLE nysgjerrige ansatte. Kanskje kan du bruke den i jobben din? Så kan du jo spandere på deg en lunsj i kafeen etterpå?! | 11.30- 12.00 Sama kafe og Aktivitetssenter | Kursportalen Info.: Ingeborg Skjervum tlf 971 57335 |
| | Førstehjelpskurs v/ Hege Wulff Larsen Livreddende førstehjelp som alle trenger | 12.00 – 15.00 Sted kommer senere | Kursportalen. Begrenset antall plasser. |
| | Delta inviterer til kurset: "Møte med mennesker i krevende situasjoner" v/ Svein Dahl les mer på www.harstad.kommune.no/festivalen Enkel lunsj serveres. | 09.00- 15.00 Stangnes sykehjem | Kursportalen Info.: beate.monsen@harstad.kommune.no |
| | Overtid og merarbeid: lovregler og betalingsbestemmelser v/ Eva Granås (Fagforbundet) | 14.00 – 15.30 Rådhus 1b, 4 etg,møterom 1 | Kursportalen Info.: Eva.granås@harstad.kommune.no |
| | Golf- kurs v/ Håvard Eilertsen (Bergseng skole) Innføring i golf. Ta med noen 20- kroninger til ball- automaten. Utstyr får du låne. | Kurs 1: 09.00 – 12.00 Kurs 2: 12.00 -15.00 Golfbanen Røkenes gård | Kursportalen. Info.: havard.eilertsen@harstad.kommune.no |
| | Klatrekurs v/ Erik Bergflødt, Friskhuset Her kan du nå de store høyder i et sikkert og støttende miljø ☺ | 12 -14 Friskhuset | Kursportalen Info: Erik Bergflødt tlf.: 91 78 72 70 |
| | Kakepyntekunst v/ Cecilie Rørvoll (arkiv) Lær ulike teknikker i marsmellow/ marsipan. Kursavgift: 300.- (for materieell) | 18.00 – 21.00 Sted kommer senere | Kursportalen Begrenset antall Info.: siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no |
| | Klæppmelk- kurs Lær å lage Klæppmelk "med smak av barndomsminner" v/ Lisbeth Ringstad (NAV) | 15.00 – 17.00 NAV. Oppmøte på Prix trappa ved siden av. | kursportalen Info: lisbeth.ringstad@nav.no |

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

TORSDAG 22. SEPTEMBER 2011

fargekoder

| | | | |
|-------------|-------------------|---------|-------------|
| Folkeparken | Andre aktiviteter | Fagkurs | Fritidskurs |
|-------------|-------------------|---------|-------------|

| | Aktivitet | Tid og sted | Påmelding |
|--|---|--|---|
| | Natursti med guiding v/ Skogbruksjef Leif Evje | Start 10.00 Folkeparken | Ingen |
| | Kanopadling i Grunnvannet v/Arbeidslaget | 10.00 – 14.00 | Ingen |
| | Omsorg Sør stiller med sin tradisjonelle "margebeinsuppe a la festival" | 10.30 Folkeparken | Først til mølla (eller gryta..) |
| | Kulturvandring v/Kulturrådgiver Merete Jakobsen Klæboe Se portalen/ hjemmesiden for nærmere info | 13.00 – 16.00 | Kursportalen Info.: merete.klaeboe@harstad.kommune.no Tlf. 77 02 60 83 / 90 73 56 74 |
| | Lær stavgang v/ Alf Martin Jakobsen | 18.00 – 20.00 Folkeparken | Kursportal Eller Alf.martin.jakobsen@harstad.kommune.no |
| | Stangnes bokollektiv inviterer til Grilling i fjæra (Stangnes) Ta med grillmat Ps. Passer godt å kombinere med foredrag på Stangnes sykehjem (Dørstokkmila) | 10.30 Rett nedenfor bokollektivet på Stangnes | Info: Elsa Tollefsen tlf. 770 28550 |
| | Avspenningskurs v/ helsesøstrene Det serveres frukt. | Tid og sted annonseres senere. | Kursportalen Info.: |
| | Sopptur til Ibestad v/ Eli Solli | Ferge fra Stangnes kl 14.00 | Eli.solli@nav.no |
| | ORGANISASJONENE har informasjonsstand | 10.30 – 12.30 Rådhuskantina | ingen |
| | Dørstokkmila v/ Ole Martin Kristiansen (Modum bad) Et fargerikt foredrag om å hente store gleder ut av små ting. Ta sats både heime og på arbeid! | 09.00 – 12.00 Sted annonseres senere | Kursportal Eller Beate.monsen@harstad.kommune.no |
| | Bruk av kommunalt kartverk v/ Arnt Hoff, Areal og byggesak. | 09.00- 11.00 Datarommet rådhus 1b | Kursportalen Info: Arnt Hoff tlf.770 26775 Max antall: 15 |
| | Tredelt skift-/turnus. Ny bestemmelse fra januar 2011 om fastsetting av arbeidstid for turnuser med dag, aften og nattarbeid. V/ Eva Granås, Fagforbundet. | 14.00 – 15.30 Rådhus 1b, 4 etg, møterom 1 | Kursportalen Info.: Eva.granås@harstad.kommune.no |
| | Ridekurs Grunnopplæring v/ Siv- Tone Furu, NSF/ Omsorg Nord | 18.00 - 20.00 Kilhus | Kursportalen Info.: Siv-Tone Furu tlf. 770 26143 / 408 28944 |
| | Kokekunst v/ Rådhuskantina Serveres i kantina til lunsj | 08.00 – 11.00 Rådhuskantina | Kursportalen Begrenset antall plasser. |
| | KIMO HIMU kurs v/ Rita Aagesen. Lær å lage smykker og armbånd. Se mer info på hjemmesiden. | Kl 15.00 NAV | Kursportalen Eller Rita.aagesen@nav.no Begrenset antall deltakere. Kursavgift (til dekning av materiell). |
| | Tour de Storvassbotn v/Omsorg Sentrum Sykkelritt Folkeparken- Storvassbotn-tur/retur med innlagt sikringskost/kafferast i Storvassbotn. Rittet er for for de både med og uten kondis...eneste forutsetning er at du disponerer en sykkel og har hjelm! | Start kl. 17.00 fra Folkeparken | Info.: ellen.johnsen@harstad.kommune.no Tlf. 770 27 490/ 41 80 69 06 |

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

FREDAG 23 SEPTEMBER 2010

fargekoder

| | | | |
|-------------|-------------------|---------|-------------|
| Folkeparken | Andre aktiviteter | Fagkurs | Fritidskurs |
|-------------|-------------------|---------|-------------|

| | Aktivitet | Tid og sted | Påmelding |
|--|--|--|---|
| | Verdens andre og største HMS-O-LØP v/ seniorrådgiver Jon Helge Vaeng, Arbeidstilsynet 2-5 stk på hvert lag. Ubegrensa antall lag. Nå har dere sjansen til å utfordre ei avd. eller enhet. Noen endringer fra i fjor: doble tilleggsminutter for feil svar. Strafferunder. Her gjelder det altså å være kjapp i hodet også.. | Oppmøte til start I Folkeparken fra kl.12.00 – 14.00 | Kursportalen evt. siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no |
| | Natursti (uten guide) | Hele dagen | Ingen |
| | Barnevogntrilletreff Alle i fødselspermisjon møtes. | 11.30 Folkeparken | Ingen |
| | "KORiSENTRUM" dukker kanskje opp Omsorg sentrum v/ avd.leder Britt Elin og sekretær Marita, Omsorg sentrum | 12.00 | |
| | "Vandring i Nord" Personalet i Omsorg Nord v/ Anne Karin Akselsen Turen går via Laugen og Hagavannet. Ender opp ved gapahuken i Hagebyen. Her serveres det bålcaffe! (mulighet for grilling) | 18.00 Oppmøte: Stiftsgården, Trondenes | |
| | Høytidsturnus: lov, avtaleverk og lokal avtale v/ Eva Granås | 13.30 -15.00 Rådhus 1b, 4 etg, møterom 1 | Kursportalen eller Eva.granås@harstad.kommune.no |
| | Samhandlingsprosedyren v/Gry Andreassen, Tildelingsenheten | 10.00 – 11.00 Møterom 1, rådhus 1b | Kursportalen Info.: gry.andreassen@harstad.kommune.no |
| | Førstehjelpkurs v/ Hege Wulff Larsen Livreddende førstehjelp | 09.00 – 12.00 Sted annonseres senere | Kursportalen Info.: hege@hms-tjeneste.no |
| | Kokekunst v/ Elly Ann Aarberg (administrasjons - enheten) Serveres i kantina til lunsj | 08.00 – 11.00 Rådhuskantina | Kursportalen Begrenset antall plasser. Info.: dag.gyltnes@harstad.kommune.no |
| | Kretsmesterskap i Kommunal spadekasting v/ Hovedverneombudet og kommunale grøftegravere | 10.30- 12.30 Startsletta Folkeparken | Oppmøte på eget ansvar. Premiering på Festivalfesten 24.9 |
| | Oppfølging fotokurs (start tirsdag 20.09.11) | 09.00 – 10.00 Festivalkontoret (HMS- rådgivers kontor) Rådhus 1b u-etg. | Thomas Mandelid |

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Før den store Festivalfesten **lørdag 24 september**:

Verdensrekord

Omsorg sør utfordrer (i år som i fjor) alle ansatte, vikarer og de/det som måtte følge kjekke folk (partnere, barn, onkler, tanter, bestemor og lignende) til å stille på Gangsåstoppen klokka 14. Hvor mange kommunalt ansatte går det egentlig an å få plass til der? (omsorg sør vil selvfølgelig selv dekke store områder allerede fra klokka 13.55)

Under Festivalen 2010 samla vi 105 stykker på toppen. Det var plass til mange flere!

Turen opp går som en lek med innlagt quiz. Trekning av premie på toppen.

Der vil sikkert kunne avsynges 2 vers av "no livnar det i lundar" før en samla tropp går ned (på taktfast rekke!) for å gjøre seg klar til tidenes festivalfest.

Fjellfører: Enhetsleder Randi Kristensen eller den hun bemyndiger

Gratis trening i festivaluka

Friskhuset gir gratis trening til alle kommunens ansatte i hele festivaluka.



Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.



Festivalfest i Stangneshallen

Festivalen avsluttes med fest i Stangneshallen for kommunens ansatte.

Ta gjerne med partner

Vi mener at partnere, som legger til rette for ansattes ve og vel på hjemmebane, bidrar til glade medarbeidere. De er derfor hjertelig velkommen til å ta del i vår feiring av det gode arbeidsmiljø.

- HMS-kompaniets trommekorps åpner festkvelden.
- Utdeling av "Vågsfjordens perlepris" til verdens beste kollega
- Utdeling av alle andre priser vunnet gjennom uka som gikk
- MYE god mat
- Linedance og Salsa
- Dans til ut i de små timer

Salg av brus, øl og vin.

Billettbestilling

Billetter til festen selges på servicetorget kr. 250,-

Dette inkluderer tapas, koldtbord, dans, musikk og uanede mengder med velvære.

Husk å knekke koden på årets t-skjorte!

Verneombudene har den på.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

HMS-kompaniet



I år teller HMS-kompaniet 49 ansatte i Harstad kommune. Kommer til et sted nær deg under Festivalen 2011.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.

Jeg skal delta på (egne notater):

Vågsfjordens perlepris

Vågsfjordens perlepris skal gå til en av verdens beste kollegaer. Harstad kommune er full av riktig gode kollegaer. Disse betyr mye i vår organisasjon. Vi ønsker å hedre disse eiegode sjeler med å dele ut Vågsfjordens perlepris hvert år under Festivalen. Premien er et kunstverk (helt ekte: -) laget av en kunstner med tilknytning til Harstad. Årets festivalkunstner er Trym Ivar Bergsmo.

Hvem synes du fortjener denne prisen? Hvorfor? Send nominasjon og begrunnelse til siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no innen 31. august 2011

Årets perlepris:



"Bølge" av Trym Ivar Bergsmo

Bildet er tatt i orkan på moloen i Hovden, en av Tryms favorittsteder i regionen.

Se www.harstad.kommune.no for mer informasjon om de ulike aktivitetene.