

Svangerskapskontrollene utføres i samarbeid mellom jordmor og fastlege. Har du behov for en ekstra kontroll, kan du be om det i tillegg til det anbefalte programmet. I tillegg er det nært samarbeid med UNN. Du kan også bli henvist til helsesykepleier ved behov.

Svangerskapsomsorgen har som mål å sikre mor og barn god helse gjennom undersøkelser, samtale, veiledning og informasjon. Ektefelle/partner er hjertelig velkommen til å være med på kontrollene. Jordmortjenesten kan tilby:

- Svangerskapskontroller ved jordmor
- Fødselsforberedende kurs
- Hjemmebesøk av jordmor i løpet av 1 – 3 dager etter utreise

### GRAVIDITET OG PSYKISK HELSE

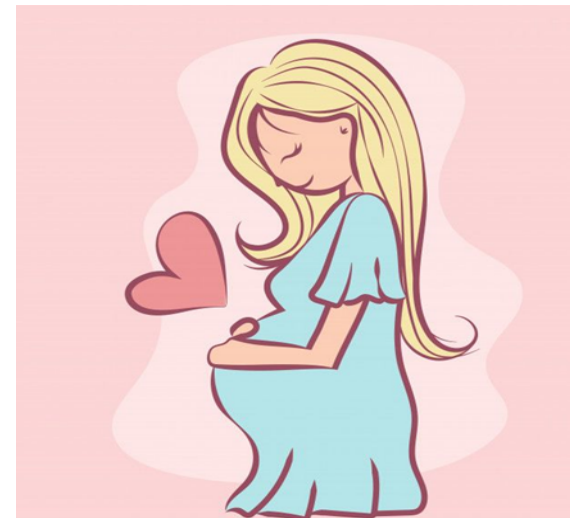
Det er ikke alltid like fantastisk å være foreldre. De følelsesmessige forandringer i forbindelse med graviditet, fødsel og barseltid er helt normale. For noen kan det utvikle seg til en tyngre tilstand som varer over tid. Det er derfor viktig at du snakker med noen om det. Det kan for eksempel være uro, skyldfølelse, utilstrekkelighet, nedstemthet, sinne eller søvnproblemer. Også partneren kan ha reaksjoner på svangerskapet og fødselen.



Jordmor og fastlege vil også spørre om psykisk helse, rusmiddelbruk og vold på noen av kontrollene.

Etter fødselen vil helsesykepleier også sette fokus på mors psykisk helse med tilbud om en egen time for å snakke om hvordan mor har det.

## SVANGERSKAPSOMSORGEN I HARSTAD KOMMUNE



### HELSESTASJONENS ÅPNINGSTID:

Mandag – torsdag kl. 08:30 – 15:00 (fredag til kl. 14:00)

Telefon 99 22 71 40 (sekretær)

Jordmødre: Ailin mob. 47 62 11 47

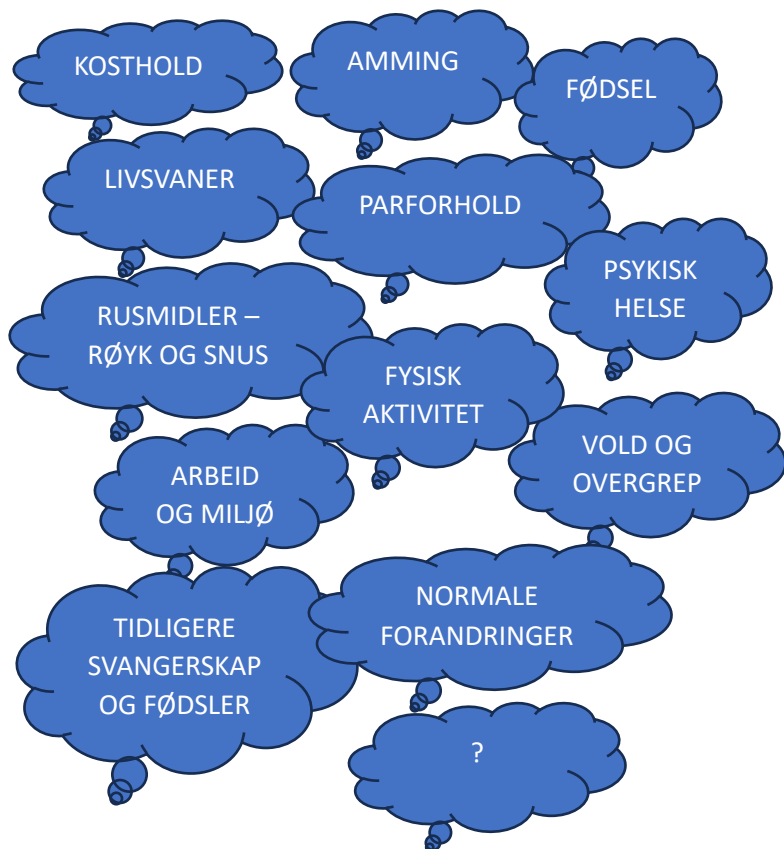
Katja mob. 90 89 49 77

Marita mob. 46 85 52 42

**Til hver kontrolltime hos jordmor/lege skal du ha med:**

- Helsekort for gravide
- Ark med blodprøvesvar som du får hos fastlegen
- Ultralydskjema når det foreligger
- Urinprøve

**AKTUELLE TEMAER I SVANGERSKAPSOMSORGEN**



UKE	ANBEFALTE UNDERSØKELSER FOR GRAVIDE UTEN ØKT RISIKO
6 - 12	Kontroll hos lege. Omfattende, kan deles i 2 konsultasjoner.
8 - 14	Kontroll hos jordmor. Omfattende, 60 min. <ul style="list-style-type: none"> <li>- journal</li> <li>- Samtale om levevaner, *tidlig inn*</li> <li>- Svangerskapsomsorgen i kommunen</li> <li>- Oppfølging i helsestasjon</li> </ul>
11 – 13+6	Tidlig Ultralyd på UNN Harstad (+ tilbud om NIPT prøve for gravide > 35 år ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fosterdiagnostikk ( vurdering nesebein, nakkeoppklaring og fosterets anatomi )</li> </ul>
17 - 19	Rutine Ultralyd på UNN Harstad <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fødselstermin, gjennomgang av fosterets anatomi, vurdering av morkakens beliggenhet</li> </ul>
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Glukosebelastning i u 24-28 til gravide med risiko for svangerskapsdiabetes</li> <li>- Blodprøve av Rh-D negative gravide til føtal RhD-typing og ny screening for maternelle blodtypeantistoffer</li> <li>- Anti-D profylakse til gravide med RhD-positivt foster i uke 28 + kontroll av Hemoglobin</li> <li>- Fosteraktivitet</li> <li>- Farskaperklæring/medmorskap</li> <li>- Foreldrerollen, tilknytning til barnet</li> <li>- Amming, spedbarnsernæring</li> <li>- Fødested og fødsel</li> <li>- Tilbud om fødselsforberedende kurs</li> <li>- Barseltid i sykehus og hjemme; hjemmebesøk av jordmor og helsesykepleier</li> <li>- Etterkontroll hos fastlege</li> </ul>
28	
32	
36	
38	
40	
41+0	*trivselskontroll* på sykehuset <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ultralyd, CTG-registrering, evt.*stripping*</li> </ul>

