

Lag vafler av havregrøtrester

Å lage mat sammen med barna gir dem en verdifull følelse av mestring og bidrar til matglede.

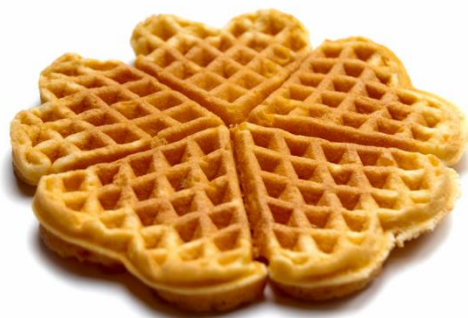
I prosessen med å lage mat sammen med barna vil de også få erfaringer fra flere av fagområdene fra rammeplanen som barnehagene jobber etter.

Kommunikasjon, språk og tekst: Hvilke råvarer og redskaper bruker vi? Hva gjør vi?

Natur, miljø og teknikk: Hvor kommer råvarene fra?

Antall, rom og form: Hvor mye trenger vi?

Kropp, bevegelse og helse: Hva er sunt for kroppen?



Oppskrift:

- Bruk havregrøtrester
- Bland inn ca 1 egg per dl grøt
- Rør inn melk til passende konsistens
- Rør inn en teskje mel og en klype salt
- Man kan også tilsette litt smør, men det er ikke nødvendig

Kos dere med sunne, gode, nystekte vafler

Snømaling

Har du en stor snøskavl utenfor huset? Da kan barna få være kunstnere og male snøen i farger.

Du trenger:

- En eller flere tomme flasker (tomflasker med tut fungerer fint, men man kan også bruke barnas drikkeflasker. Det er en fordel at flasken ikke er så hard)
- Konditorfarge
- Vann



Maling for de minste

De minste barna er glad i utforsking, og det innebærer ofte smaking. Har du grøtrester kan du lage maling for de minste som de trygt kan utforske og smake på.

Slik gjør du:

- Bland konditorfarge i rester av babygrøt
- Finn fram ark (gjerne litt tykkere) og eventuelt en pensel
- La barnet male, kjenne og smake

- Finn fram vaskekluten 😊



Litt stillhet?

Har du en klokke på veggen kan du gjemme den på et lurt sted i huset og sende barna på klokkejakt. For å finne den må man høre tikkingen, og da må man være helt stille...



 Ring noen du er glad i	 Rydd litt i lekene dine	 Se i en bok du liker godt	 Få noen til å le
 Hopp så høyt du kan 10 ganger	 Si noe fint til en i familien	 Sett på musikk og dans	 Tell hvor mange bamser du har
 Hjelp til å dekke bordet	 Lek utenfor		

Lag din egen bingo

Tegn opp et rutenett enten på et ark eller på dataen og skriv/tegn inn aktiviteter barna kan gjøre hjemme. La barna krysse av etter hvert som aktivitetene er gjort.

Bingoen kan lages i mange varianter; hva med å gå på tur og lete etter ulike former ute? Et vindu med firkantet form, og et bildekk med rund form.

Bevegelsesregle

Med denne regla får barna trent både konsentrasjon, kroppskontroll og koordinasjon. Få barna med på regla ved framføre den samtidig som du utfører bevegelsene. Gjenta mange ganger, og bytt gjerne på å gjøre bevegelsene langsomt og raskt. Regla passer fint å gjøre både ute og inne.

1. Så stor som et hus
2. Så liten som en mus
3. Så bred som en vei
4. Så smal som en strek
5. Så liten som en bolle
6. Så rask som et troll

