



Harstad kommune
Attraktiv hele livet



FESTIVALPROGRAM

13-18 september - en uke til ende

Arbeidsmiljøfestivalen 2010

13.-18. september 2010 arrangerer Harstad kommune verdens (i hvertfall Harstads) første og største arbeidsmiljøfestival: FESTIVALEN 2010.

Målsettingen med festivalen er å stimulere til økt trivsel og fellesskap, gode arbeidsmiljø og økt nærvær på jobben. Trivsel og egenkompetanse er festivalens nøkkelord

Arbeidsmiljøfestivalen er en felles dugnad for å få til en kraftsamling omkring tema arbeidsmiljø og arbeidsglede. Den enkelte ansatte og arbeidsgiver bidrar ved bruk av både arbeidstid og fritid til et stortilt arrangement i tiden 13. til 18. september. Festivalen blir en blanding av opplæring i form av kurs, fellesaktiviteter, foredrag og morsomme aktiviteter på tvers av sektorer, hvor alle kan delta. I sum blir dette et spleiselag hvor arbeidstid og fritid går over i hverandre uten at vi registrerer annet enn normal arbeidstid. Vi skal i denne uken ha fokus på oss selv og behovet for samhørighet som grunnlag for felles utvikling. Vi vil også få besøk fra andre kommuner og offentlige etater som vil bidra under festivalen på ulike måter. Revy og avslutningsfest lørdag 18. september blir nok noen av høydepunktene. Vær tidlig ute, meld deg på og få en flott opplevelse.

Max Jenssen, personalsjef

FOLKEPARKEN: Mange av ukas aktiviteter finner sted i Folkeparken, og vi håper at mange benytter kommunens flotte friluftsområde. Bruk naturstien, og bli kjent med de mange turmulighetene som finnes.

"GAPAHUK PÅ TOPP". Vi oppfordrer alle til å besøke flest mulig av gapahukene i folkeparken. Klippekort kan hentes i servicetorget. Når du har besøkt alle gapahukene, merkes klippekortet med navn og legges i egen kasse i Folkeparken. Premiering på Festivalfesten på lørdag.

MANDAG 13. SEPTEMBER 2010

Festivalåpning

v/ordfører, rådmann og personalsjef

Generalhagen kl. 14.00



- Sama skolekorps
- HMS-kompaniet (det kommunale trommekorps)
- Barnehagens Superkor med Per Kai Prytz assistert av elever fra Medkila skole synger "Harstad i vårres hjerta"
- Smakebiter fra teaterlaget "Glimt i leppa"
- Linedance – hele kommunen på linje v/danseinstruktør Beate Monsen.

TIRSDAG 14. SEPTEMBER 2010

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Natursti med guiding v/ Skogmester	10.30 Store gapahuk	Ingen
	Kanopadling i Grunnvannet v/ Arbeidslaget	10 - 14	Ingen
	"Margebeinsuppa" v/ Omsorg Sentrum Suppestasjon i folkeparken. Alternativ i lunsjen?	11.30 Store gapahuk	Ingen
	Singing sisters med gitargruppa v/ Omsorg sentrum	11.30 Store gapahuk	Ingen
	Rebusløp v/ Omsorg sentrum Hvor godt kjenner du din egen by?	12.00 Folkeparken	Britt Elin Johansen tlf. 77027502
	Topptur med personalsjef Løype: Medkila stadion – Heia- Vardheia- Snøhammaren- Middagsdalen- Pevannet- Medkila stadion. Ta med mat, drikke og godt fottøy.	13.15 Oppmøte Medkila stadion	max.jenssen@harstad. kommune.no
	Bakgårdstrim m Kemneren Rådhus 1 B	12.00- 12.15	Ingen
	Kulturvandring v/Kulturrådgiver Merete Jakobsen Klæboe Art: gymsal- galleri NordNorge- Kulturskolen- pl@stelina- BTQ smykkedesign- kulturhuset- Kultur i Troms.Opplev musikalske overraskelser samt et knippe av kommunens kulturelle "smykker"	Oppmøte 13.30 Bakgården Rådhus 1b.	Merete.klaeboe.jakobsen@ Harstad.kommune.no 77026083/ 90735674
	"Indoor Walking" v/ Hanne Marit Kvitting, PPD for Sør-Troms "ferdigtrent før Greys anatomy"	Kl 20-21 Friskhuset Sentrum	16 plasser Påmelding til Friskhuset tlf 77079797
	Konflikter på arbeidsplassen Samfunnspsykolog Jack Opdal. Sør-Troms HMS-Tjeneste	09 – 12 Kantina Harstad sykehjem	mona@hms-tjeneste.no tlf 770 18680
	"Skal jobben gi bedre helse?" Helsefremmende arbeidsplasser – en virksomhetsstrategi. Forsker Odd Bjørnstad, Statens Arbeidsmiljøinstitutt	12 - 15 Stangnes sykehjem	mona@hms-tjeneste.no tlf 770 18680
	Bilkurs for damer (og menn som tør å innrømme at de ikke kan) v/ Drift og utbygging Ta gjerne med egen bil.	18-20 Sama-anlegget	Dag.gyltnes@ harstad.kommune.no tlf 913 06217
	Geo caching v/ Bygg og eiendom / ØKO Kan sammenlignes litt med orientering, men i stedet for kart og kompass bruker man GPS til å finne frem til poster/cacher. Se mer på kommunens hjemmeside.	10 - 14	Inge.larsen@ harstad.kommune.no tlf 770 26908
	Lær å kaste med fluestang Ta med stanga di.	17 – 20 Stangeshallen	reidar.trekkvoll@ harstad.kommune.no tlf 77026091
	Rockeringkurs med trekning v/Tom Henrik Jenssen, NAV Ta med rockering.	Kl 16 -18 NAV. Oppmøte i mottaket.	tom.henrik.jenssen@ nav.no
	Tobakksfri! Hjelp til selvhjelp mot snus og røyk "Et motivasjonskurs" Ellen Finjord	9 - 11 Sør-Troms HMS- Tjeneste	ellen@hms-tjeneste.no tlf 770 18680

ONSDAG 15. SEPTEMBER 2010

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Natursti uten guide	Hele dagen	Ingen
	Kanopadling i grunnvannet v/ Arbeidslaget (vest finnes på stedet)	10 - 14	Ingen "Først til mølla"
	"Hvordan lage gapahuk" v/ Arbeidslaget/Park og Idrett Vi lager en egen "festivalhuk" Kom innom å få svar på dine spørsmål om hvordan en går fram.	10 – 14 Se festivaltavle på parkeringsplassen	Ingen
	Den STØRSTE styrkeprøven v/ Omsorg Sentrum Sykkelritt Folkeparken- Storvassbotn- tur/retur med innlagt sikringskost/kafferast i Storvassbotn. Dette er for de med og uten kondis... eneste forutsetning er at du disponerer en sykkel og har på hjelm!	Start 17.00 Folkeparken	ellen.johnsen@harstad.kommune.no tlf 77027490 /41806906
	Bakgårdstrim Rådhus 1 B v/ Kemneren	12.00- 12.15	Ingen
	"Vandring i nord" v/ Omsorg Nord Topptur til Samaåsen med utsikt over Harstad og Nord spesielt. Avmarsj fra Bergseng bo og servicesenter, via Stikkveien- forbi Sama sykehjem opp Tårnveien. Retur til Bergseng- kaffe/ grilling ved "opplevelse Bergselva". Småstopp med "smågodt" underveis- den som kommer får se.....:-)	Start kl.18.00 Bergseng bo & service senter	Ansatte i Omsorg Nord med inviterte gjester. Kontakt Baard.Haugen@harstad.kommune.no Tlf 971 75735
	"Gravid og i arbeid" Hvordan legge til rette for gravide arbeidstakere. Bedriftsjordmor Kathrine Kanebog Thorsen	13 – 15 Sør-Troms HMS-tjeneste	mona@hms-tjeneste.no tlf 770 18680
	Førstehjelpskurs v/ Hege Wulff Larsen Livreddende førstehjelp som alle trenger.	11-14 Lundenes Skole	mona@hms-tjeneste.no tlf 770 18680
	Lær å danse Salsa Danseinstruktør Beate Monsen Demodukke Roald Andersen	13 – 15 Centrum fritidsklubb	beate.monsen@harstad.kommune.no tlf tlf 770 28500
	Travløp og hestestell v/ Vann og avløp Vidar Trudvang	Kl 18.00 Travbanen	Dag.gyltnes@harstad.kommune.no Tlf 913 06217
	Fluebinding v/ Regnskap (Liten kursavgift for å dekke utgifter til materiell)	18.00 – ca 20 Rådhus 1b HMS-rådgivers kontor	Harald.kristoffersen@harstad.kommune.no tlf.77026034

Trening i festivaluka

Flex: Fri trening for ansatte og partner i hele festivaluka.

Friskhuset:

- Fri trening (kl 12-20) i hele festivaluka. Gjelder også timer i sal (påmelding tlf. 77079797)
- Kommunal Indoor walking (Friskhuset Sentrum) skreddersydd for ansatte i Harstad kommune (maks 16 deltagere): Husk påmelding!
 - Mandag 13.09. "Rett fra jobben"-trening kl 16 – 17.
 - Tirsdag 14.09. "Ferdigrent før Greys Anatomy kl 20 – 21.
 - Torsdag 16.09. "Nesten helg-trening" kl 18-19.



TORSDAG 16. SEPTEMBER 2010

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Natursti med guiding v/ Skogbrukssjef Leif Evje	kl.14.00 Oppmøte på parkeringsplassen. Folkeparken	Ingen
	Kanopadling i grunnvannet v/Arbeidslaget	10 – 14	Ingen
	Hatteparade v/ Olavsgårdens ansatte og beboere Kom å se alle mulige og umulige hodeplagg!	11.30 Folkeparken	
	Vaffelserving i forbindelse med hatteparaden v/ NAV	11.30 Folkeparken	Ingen
	Bakgårdstrim Rådhus 1 B v/ Kemneren	12.00- 12.15	Ingen
	MC-tur for kommunens "bikere" Rådhuset, ferje Refsnes kl.18.00, Kåringen kro, Harstad (kl.21)	16.45 Oppmøte parkering Rådhuset	Info: Pål Erik Markussen tlf 91787262
	Sopptur til Ibestad med NAV v/ Eli Sollied	Ferge kl 14.00 Retur ferje kl 19.45	Påmelding til eli.sollied@nav.no Tlf 97172015
	Kommunebandet "Attraktiv heile livet" spiller kanskje i Rådhuskantina	Lunsjtider	
	"Ved påstand mot påstand" Konflikthåndtering. Metoder for å komme videre. v/Aud Nergård og Jack Opdal Sør-Troms HMS-tjeneste	9 -12 Ervik skole	mona@hms-tjeneste.no tlf 770 18680
	"Snoezelen" (betyr "snuse" / "døse") v/ Omsorg Sør Tilrettelegging av det fysiske miljøet for sansestimulering. (det bygges opp både snuserom og døserom, hvor sansene kan stimuleres og vekkes, eller få ro og slappe av. En måte å ordne og strukturere sansestimuli og gi tilbud om tilrettelagte aktiviteter	10-12 Kanebogmyra 6 (dagsentret)	Påmelding (mail) til kanebogmyra.dagsenter @harstad.kommune.no Info: Viggo Opheim tlf 90064143
	Helsefremmende arbeidsplasser v/ Seniorrådgiver Per Lind, Arbeidstilsynet	13-15 Rådhuskantina	Ellen.johnsen@harstad.kommune.no Tlf 770 27490
	Matlaging og kokekunst v/ Rådhuskantina Produksjon av dagens spennende meny.....	08-11 Rådhuskantina	Dag.gyltnes@harstad.kommune.no Tlf 913 06217

EGNE NOTATER:

JEG SKAL DELTA PÅ:

FREDAG 17 SEPTEMBER 2010

fargekoder

Folkeparken	Andre aktiviteter	Fagkurs	Fritidskurs
-------------	-------------------	---------	-------------

	Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
	Verdens første og dermed største) HMS-O-LØP v/ seniorrådgiver Jon Helge Vaeng, Arbeidstilsynet 2-5 stk på hvert lag. Ubegrensa antall lag. Nå har dere sjansen til å utfordre ei avd. eller enhet.	Oppmøte til start kl.12.00 Folkeparken	Siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no Tlf 950 09460/ 917 56471
	Natursti i Folkeparken	Hele dagen	Ingen
	Kanopadling i grunnvannetv/ Arbeidslaget	10 - 14	Ingen
	Barnevogntrilletreff v/ Omsorg sentrum Alle i fødselspermisjon møtes. Jordmora kommer også!	11.30 Folkeparken	Ingen
	"KORISENTRUM" dukker kanskje opp Omsorg sentrum v/ avd.leder Britt Elin og sekretær Marita	12.00 Folkeparken	
	Grilling og andre aktiviteter i gapahuk,bla. Hundekjøring v/ Bygg og eiendom	10 – 13 Folkeparken	Legg lunsjen til gapahuken i enden av Grunnvannet
	Bakgårdstrim Rådhus 1 B v/ Kemneren	12.00- 12.15	Ingen
	Fagforeningene informerer FO, Delta, Fagforbundet,NSF	Plutselig bare er de der du er	
	Revy: Sånn går nu dagen... Teaterlaget "Glimt i leppa"	19.00 Harstadhallen	Billettsalg: • Servicetorget (kun kontantsalg) • Kulør (tidl. Farveland) • Teaterlagets medlemmer • Eller på tlf: 48262544/41172566
	Kontoryoga Sør-Troms HMS-tjeneste	10.30 Avtales med enhetene	Påmelding til else.mari@hms-tjeneste.no Tlf 770 18680
	AKAN	12 -14.30 Kantina Sama-anlegget	Dag.gyltnes@harstad.kommune.no Tlf 913 06217
	Førstehjelpskurs v/ Hege Wulff Larsen	9-12 Gausvik skole	Påmelding til hege@hms-tjeneste.no tlf 770 18680
	Fagforbundet v/ Eva Granås informerer om seniorpolitiske tiltak	13 - 14 Rådhuskantina	Eva.granas@harstad.kommune.no Tlf 770 26140
	Kortkurs Høytidsturnus Fagforbundet v/ Eva Granås	14 - 15.30 Rådhuskantina	Eva.granas@harstad.kommune.no Tlf 770 26140
	Kokekunst v/ Rådhuskantina Tapaskurs. Serveres i kantina til lunsj	08-11 Rådhuskantina	Dag.gyltnes@harstad.kommune.no Tlf 913 06217
	Kretsmesterskap i Kommunal spadekasting v/ Hovedverneombudet og kommunale grøftegravere	10.30- 12.30 Startsletta Folkeparken	Oppmøte på eget ansvar. Premiering på Festivalfesten 18.9



I forbindelse med Festivalen 2010 presenterer Teaterlaget Glimt i leppa revyen
Sånn går nu dagen...

Forestilling fredag kl 19.00 og lørdag kl 18.00

Temaet for revyen er kommunen vår og du vil bl.a. få møte parkeringsvakter, renholdspersonale, han Helge, han Arne og mange, mange fler.

Kun kr 150,- uansett kæm du e og kor du bor.

LØRDAG 18. SEPTEMBER 2010

Aktivitet	Tid og sted	Påmelding
Verdensrekordforsøk. Omsorg sør utfordrer alle ansatte, vikarer og de/det som måtte følge kjeffe folk, til å stille opp. Hvor mange kommunalt ansatte går det egentlig an å få plass til der? (omsorg sør vil selvfølgelig selv dekke store områder allerede fra klokka 13.55) Der vil sikkert kunne avsynges 2 vers av "no livnar det i lundar" før en samla tropp går ned (på taktfast rekke!) for å gjøre seg klar til tidenes FESTIVALFEST. Fjellfører: Enhetsleder Randi Kristensen eller den hun bemyndiger	Gangsåstoppen klokka 14.	Ingen
Sånn går nu dagen... Hvor: Harstadhallen Billettpris: 150,- uansett kær du e og kor du bor. Gjelder ikke bare ansatte men også bosatte i Harstad	Harstadhallen Kl.18.00	Billettsalg: • Servicetorget (kun kontantsalg) • Kulør (tidl. Farveland) • Teaterlagets medlemmer • Eller på tlf: 48262544/ 41172566
<h1>Festivalfest i Harstadhallen</h1> <p>Kl.21.00</p> <p>Festivalen avsluttes med fest i Harstadhallen med bl.a:</p> <ul style="list-style-type: none">• Høstmeny – middag og dessert. Dertil egnet drikke selges.▪ HMS-kompaniet åpner festkvelden.▪ Utdeling av "Vågsfjordens perlepris" til verdens beste kollega.▪ Utdeling av alle andre priser vunnet gjennom uka som gikk.▪ Linedance og Salsa▪ Catwalk (Olavsgårdens ansatte viser nest siste nytt)▪ Kommunebandet "Attraktiv hele livet" spiller kanskje en låt eller 2?▪ Dans (DJ)▪		Billetter til festen selges på servicetorget kr. 250,- innen 4.september.



VÅGSFJORDENS PERLEPRIS

Jobber du sammen med verdens beste kollega? Under Festivalen 2010 i uke 37, vil vi dele ut Vågsfjordens Perlepris til en av verdens beste kollegaer i Harstad kommune. Skriv kort om hvorfor nettopp **din kollega** fortjener denne prisen. Ikke utsett det, send inn ditt forslag nå til siw.schultz.gabrielsen@harstad.kommune.no innen 30.august. Juryen består av festivalgruppa 2010.

Prisutdelingen foregår på Festivalfesten i Harstadhallen 18.september.



Vågsfjordens perlepris.
Et kunstverk av Hilde Eilertsen Sletvold

Plages du med påmelding eller ikke får kontakt med rette vedkommende, ta kontakt med Servicetorget tlf. 77026119